Задание: на двойном листе в форме таблицы составить меню на один день в соответствии с диетой, распределенной по списку.
Подписать лист:

Самостоятельная работа по УП01 на тему «Питание»
студента группы 22ФО 2 бригады
ФИО
17.11.2026 г.

Написать параметры:
Диета
Цель назначения
Энергоценность
Количество приемов пищи

название приема пищи	блюда	калорийность блюда	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	общая калорийность