Лабораторная работа «Исследование пульса на лучевой артерии. Подсчет индекса Руфье»

Цель: диагностическая.

Оснащение: антисептик, секундомер.

Ход работы:

1. обработать руки на гигиеническом уровне.

2. исследовать пульс на лучевой артерии у пациента (сокурсника)

а) на правой и левой руках в положении сидя в покое за 30 секунд, затем умножить показатель на 2, внести данные в таблицу;

б) выполнить физическую нагрузку – 30 приседаний в ускоренном темпе, после чего измерить пульс на любой руке за 30 секунд, затем умножить показатель на 2, данные внести в таблицу.

в) после отдыха в течении 45 секунд измерить пульс повторно на любой руке за 30 секунд, затем умножить показатель на 2, записать данные в таблицу.

Результаты исследования пульса на лучевой артерии		
	Результат, в минуту	Оценка результатов (норма, тахикардия, брадикардия)
Правая рука		
Левая рука		
В состояние покоя (Р1) – средняя между правой и левой рукой		
После нагрузки (Р2)		
Через 45 секунд после нагрузки (Р3)		
Индекс Руфье		

3. Сделайте вывод о соответствии пульса испытуемого средним показателям или об отклонении от них.

$$\text{Индекс Руфье} = \frac{(\mathbf{P1} + \mathbf{P2} + \mathbf{P3}) - \mathbf{200}}{\mathbf{10}}$$

Оценка результатов:

0-3 – отличная реакция на физическую нагрузку;

4-6 – хорошая реакция;

7-10 – удовлетворительная реакция;

11-15 – слабая реакция;

свыше 16 – неудовлетворительная реакция.

Низкая оценка говорит о недостаточном уровне адаптационных резервов сердечно-сосудистой системы, что ограничивает физические возможности организма.

Вывод: