ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: измерение артериального давления

№ п/п	Перечень практических действий
1.	Проверить исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии с инструкцией по его применению
2.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль
3.	Попросить пациента представиться
4.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией
5.	Сообщить пациенту о назначении врача
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру
7.	Объяснить ход и цель процедуры
	Подготовка к процедуре
8.	Накрыть кушетку одноразовой простыней/положить одноразовую салфетку на стол
9.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение лежа на спине на кушетке, нижние конечности не скрещены, руки разогнуты/ на стуле за столом
10.	Проверить герметичность упаковки одноразовой антисептической салфетки
11.	Проверить срок годности одноразовой антисептической салфетки
12.	Обработать руки гигиеническим способом
13.	Надеть нестерильные перчатки
14.	Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба, оставив один тур одежды или положив одноразовую салфетку
15.	Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх
16.	Определить размер манжеты
	Выполнение процедуры
17.	Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) на плечо пациента
18.	Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца
19.	Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки
20.	Поставить два пальца левой руки на предплечье в области лучезапястного сустава в месте определения пульса
21.	Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления (тонометра)
22.	Произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления (тонометра) до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава
23.	Зафиксировать показания прибора для измерения артериального давления (тонометра) в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава
24.	Спустить воздух из манжеты прибора для измерения артериального давления (тонометра)
25.	Вставить оливы стефонендоскопа в уши. Мембрану стетофонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к поверхности тела
26.	Повторно накачать манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) до уровня превышающего, полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт ст
27.	Сохраняя положение стетофонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты
28.	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометра) появление первого тона Короткова–это значение систолического давления
29.	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометра) прекращение громкого последнего тона Короткова–это значение диастолического давления
30.	Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20 мм рт.ст. относительно последнего тона
31.	Выпустить воздух из манжеты

32.	Снять манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) с руки пациента
33.	Сообщить пациенту результат измерения артериального давления
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии
35.	Помочь пациенту подняться с кушетки
	Завершение процедуры
36.	Вскрыть упаковку и извлечь из нее одноразовую салфетку с антисептиком
37.	Утилизировать упаковку одноразовой салфетки с антисептиком в ёмкость для медицинских отходов класса «А»
38.	Обработать(протереть) мембрану и оливы стефонендоскопа одноразовой салфеткой с антисептиком
39.	Утилизировать одноразовую салфетку с антисептиком в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»
40.	Утилизировать одноразовую простынь в ёмкость для для медицинских отходов класса «Б»
41.	Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»
42.	Обработать руки гигиеническим способом
43.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинскую документацию