

| 1 период<br>периодического<br>подъема температуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 период периодического<br>максимального подъема Т<br>относительно постоянства Т на<br>повышенном уровне                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3 период.<br>Период снижения температуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>Теплопродукция преобладает над теплоотдачей (выраженный спазм кровеносных сосудов). Продолжительность от нескольких часов до нескольких дней.</p> <p><b><u>Симптомы:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Резкий озноб</li> <li>2. Головная боль</li> <li>3. Чувство ломоты</li> <li>4. Недомогание</li> </ol> <p><b><u>Уход:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Согреть больного</li> <li>2. Тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим крепким чаем.</li> </ol> <p><b><u>Возможные проблемы:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пациент не может самостоятельно оказать себе помощь во время озноба</li> <li>2. Из-за общей интоксикации организма пациента беспокоит головная боль, чувство ломоты в костях и мышцах, общая слабость.</li> <li>3. Пациент не может самостоятельно обеспечить себя теплыми напитками.</li> </ol> | <p>Теплоотдача возрастает и уравнивает все еще повышенную теплопродукцию (сосуды кожи расширены, усиливается потоотделение). Продолжается от нескольких часов до нескольких дней.</p> <p><b><u>Симптомы:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Чувство жара</li> <li>2. Повышенное, усиленное потоотделение</li> <li>3. Слабость</li> <li>4. Сухость во рту</li> <li>5. Резкая головная боль</li> <li>6. Ломящая боль</li> <li>7. Снижение аппетита</li> <li>8. Бред, галлюцинации</li> </ol> <p><b><u>Уход:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строго постельный режим</li> <li>2. Тепло не укрывать для улучшения теплоотдачи</li> <li>3. Витаминизованное частое питье</li> <li>4. Дробное питание (5-6 раз небольшими порциями)</li> <li>5. На голову пузырь со льдом или холодный компресс</li> <li>6. Туалет кожи</li> <li>7. Смена нательного и постельного белья. Назначить индивидуальный сестринский уход при температуре выше 40*.</li> </ol> <p><b><u>Возможные проблемы:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. У пациента снижение массы тела вследствие снижения или отсутствия аппетита.</li> <li>2. Непонимание принципов адекватного питания при лихорадке.</li> <li>3. Возможно нарушение целостности слизистой оболочки и кожных покровов губ.</li> <li>4. Риск обезвоживания организма пациента.</li> <li>5. Пациент не может самостоятельно обеспечить себя достаточным количеством жидкости.</li> <li>6. Пациента беспокоит слабость.</li> <li>7. Пациента беспокоит головная боль.</li> <li>8. Пациента беспокоит сухость во рту.</li> <li>9. Пациента беспокоит усиленное потоотделение.</li> <li>10. Пациент не может самостоятельно сменить нательное и постельное белье.</li> <li>11. Пациента беспокоит чувство жара.</li> <li>12. Пациент не желает укрываться более легким одеялом.</li> <li>13. У пациента возможно нарушение сознания.</li> <li>14. Риск травматизации пациента в связи с бредом и галлюцинациями.</li> <li>15. У пациента может быть учащение дыхания, пульса, снижение АД.</li> </ol> | <p>Теплоотдача резко усиливается, превышая теплопродукцию. Продолжается от нескольких часов до нескольких дней.</p> <p><b><u>Симптомы:</u></b></p> <div> <div> <p><b><u>Кризис</u></b> – резкое снижение температуры с высоких цифр до нормы в течение 1 часа или нескольких (до 5 часов).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Резкое снижение АД</li> <li>2. Нитевидный пульс (слабого наполнения, частый)</li> <li>3. Обильное потоотделение, кожа бледнеет, конечности холодеют, выражена слабость.</li> </ol> <p><b><u>Уход:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Экстренная помощь, вызвать врача.</li> <li>2. Приподнять ножной конец кровати, убрать подушку из-под головы. Приготовить для введения по назначению врача 10% раствор кофеина, мезатон, адреналин.</li> <li>3. Обложить грелками, укрыть, дать чай.</li> <li>4. Частая смена белья.</li> </ol> <p><b><u>Возможные проблемы:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пациента беспокоит значительная, резкая слабость.</li> <li>2. Пациент не может самостоятельно оказать себе помощь во время озноба.</li> <li>3. Пациента беспокоит обильное потоотделение.</li> <li>4. Пациент не может самостоятельно сменить нательное и постельное белье.</li> <li>5. Пациент не может самостоятельно обеспечить себя достаточным количеством жидкости.</li> <li>6. Риск травматизации пациента.</li> </ol> </div> <div> <p><b><u>Лизис</u></b> – постепенное снижение температуры с высоких цифр до нормы в течение нескольких дней.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Слабость, испарина на коже.</li> <li>2. Постепенное улучшение общего состояния больного.</li> </ol> <p><b><u>Уход:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание физического и психологического покоя.</li> <li>2. Туалет кожи.</li> <li>3. Диета</li> <li>4. Постепенное расширение активности.</li> </ol> <p><b><u>Возможные проблемы:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пациент не хочет соблюдать постельный режим.</li> <li>2. Пациент не хочет принимать помощь медсестры при обтирании и смене нательного и постельного белья.</li> <li>3. Пациент не знает принципов адекватного питания.</li> </ol> </div> </div> |  |