

Задание. На листе А4 составить таблицу, в которой при помощи рисунков схематично изобразить продукты и основное заболевание при гиповитаминозе или авитаминозе. Подписать:

Классификация витаминов
 выполнил студент группы 11Ф, 2 бригады
 ФИО
 04.03.2026 г.

ВИТАМИНЫ							
жирорастворимые				водорастворимые			
<i>название витамина</i>	<i>норма поступления в организм (размерность мг, мкг - указать в сутки)</i>	<i>рисунок основных двух продуктов (максимальное содержание)</i>	<i>заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе</i>	<i>название витамина</i>	<i>норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)</i>	<i>рисунок основных двух продуктов (максимальное содержание)</i>	<i>заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе</i>
<i>A ретинол</i>				<i>C аскорбиновая кислота</i>			
<i>D кальцитриол</i>				<i>B₁ тиамин</i>			
<i>E токоферол</i>				<i>B₂ рибофлавин</i>			
<i>K филлохинон</i>				<i>B₅ пантотеновая кислота</i>			
				<i>B₆ пиридоксин</i>			
				<i>B₁₂ цианокобаламин</i>			
				<i>PP никотиновая кислота</i>			
				<i>B_c фолиевая кислота</i>			