

Задание. На листе А4 составить таблицу, в которой при помощи рисунков схематично изобразить продукты и основное заболевание при гиповитаминозе или авитаминозе. Подписать:

Классификация витаминов
выполнил студент группы 11Ф, 1 бригады
ФИО
04.03.2026 г.

ВИТАМИНЫ							
жирорастворимые				водорастворимые			
название витамина	норма поступления в организм (размерность мг, мкг - указать в сутки)	рисунок основных двух продуктов (максимальное содержание)	заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе	название витамина	норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)	рисунок основных двух продуктов (максимальное содержание)	заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе
<i>А</i> ретинол				<i>С</i> аскорбиновая кислота			
<i>Д</i> кальцитриол				<i>В₁</i> тиамин			
<i>Е</i> токоферол				<i>В₂</i> рибофлавин			
<i>К</i> филлохинон				<i>В₅</i> пантотеновая кислота			
				<i>В₆</i> пиридоксин			
				<i>В₁₂</i> цианокобаламин			
				<i>РР</i> никотиновая кислота			
				<i>В_с</i> фолиевая кислота			