

Задание. На листе А4 или двойном тетрадном листе составить таблицу, в которой при помощи рисунков схематично изобразить продукты и заболевания при гиповитаминозе и авитаминозе. Подписать:

Классификация витаминов
выполнил студент группы 23МСО, 2 бригады
ФИО
04.02.2026 г.

ВИТАМИНЫ							
жирорастворимые				водорастворимые			
название витамина	норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)	рисунок основных двух продуктов (максимально е содержание)	заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе	название витамина	норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)	рисунок основных двух продуктов (максимально е содержание)	заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе
А ретинол				С аскорбиновая кислота			
В ₁ кальцитриол				В ₁ тиамин			
В ₂ токоферол				В ₂ рибофлавин			
В ₃ филлохинон				В ₅ пантотеновая кислота			
				В ₆ пиридоксин			
				В ₁₂ цианокобаламин			
				РР никотиновая кислота			
				В ₉ фолиевая кислота			

