

Задание. На листе А4 или двойном тетрадном листе составить таблицу, в которой при помощи рисунков схематично изобразить продукты и заболевания при гиповитаминозе и авитаминозе. Подписать:

Классификация витаминов

выполнил студент группы 23МСО, 2 бригады

ФИО

04.02.2026 г.

ВИТАМИНЫ							
жирорастворимые				водорастворимые			
название витамина	норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)	рисунок основных двух продуктов (максимально е содержание)	заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе	название витамина	норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)	рисунок основных двух продуктов (максимально е содержание)	заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе
<i>A</i> ретинол				С аскорбиновая кислота			
<i>D</i> кальцитриол				<i>B</i> ₁ тиамин			
<i>E</i> токоферол				<i>B</i> ₂ рибофлавин			
<i>K</i> филлохинон				<i>B</i> ₅ пантотеновая кислота			
				<i>B</i> ₆ пиридоксин			
				<i>B</i> ₁₂ цианокобаламин			
				<i>PP</i> никотиновая кислота			
				<i>B</i> _c фолиевая кислота			

