

Задание. На листе А4 или двойном тетрадном листе составить таблицу, в которой при помощи рисунков схематично изобразить продукты и заболевания при гиповитаминозе и авитаминозе. Подписать:

Классификация витаминов
 выполнил студент группы 23МСО, 1 бригады
 ФИО
 27.02.2026 г.

ВИТАМИНЫ							
жирорастворимые				водорастворимые			
<i>название витамина</i>	<i>норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)</i>	<i>рисунок основных двух продуктов (максимально е содержание)</i>	<i>заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе</i>	<i>название витамина</i>	<i>норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)</i>	<i>рисунок основных двух продуктов (максимально е содержание)</i>	<i>заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе</i>
<i>A</i> ретинол				<i>C</i> аскорбиновая кислота			
<i>D</i> кальцитриол				<i>B₁</i> тиамин			
<i>E</i> токоферол				<i>B₂</i> рибофлавин			
<i>K</i> филлохинон				<i>B₅</i> пантотеновая кислота			
				<i>B₆</i> пиридоксин			
				<i>B₁₂</i> цианокобаламин			
				<i>PP</i> никотиновая кислота			
				<i>B_c</i> фолиевая кислота			