

Задание. На листе А4 или двойном тетрадном листе составить таблицу, в которой при помощи рисунков схематично изобразить продукты и основное заболевание при гиповитаминозе или авитаминозе. Подписать:

Классификация витаминов

выполнил студент группы 21ФО, 2 бригады

ФИО

26.02.2026 г.

ВИТАМИНЫ							
жирорастворимые				водорастворимые			
<i>название витамина</i>	<i>норма поступления в организм (размерность мг, мкг - указать в сутки)</i>	<i>рисунок основных двух продуктов (максимальное содержание)</i>	<i>заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе</i>	<i>название витамина</i>	<i>норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)</i>	<i>рисунок основных двух продуктов (максимальное содержание)</i>	<i>заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе</i>
<i>А ретинол</i>				<i>С аскорбиновая кислота</i>			
<i>Д кальцитриол</i>				<i>В₁ тиамин</i>			
<i>Е токоферол</i>				<i>В₂ рибофлавин</i>			
<i>К филлохинон</i>				<i>В₅ пантотеновая кислота</i>			
				<i>В₆ пиридоксин</i>			
				<i>В₁₂ цианокобаламин</i>			
				<i>РР никотиновая кислота</i>			
				<i>В_с фолиевая кислота</i>			