

**Задание.** На листе А4 или двойном тетрадном листе составить таблицу, в которой при помощи рисунков схематично изобразить продукты и основное заболевание при гиповитаминозе или авитаминозе. Подписать:

**Классификация витаминов**  
 выполнил студент группы 21ФО, 1 бригады  
 ФИО  
 25.02.2026 г.

<b>ВИТАМИНЫ</b>							
<b>жирорастворимые</b>				<b>водорастворимые</b>			
<i>название витамина</i>	<i>норма поступления в организм (размерность в мг, мкг - указать в сутки)</i>	<i>рисунок основных двух продуктов (максимально е содержание)</i>	<i>заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе</i>	<i>название витамина</i>	<i>норма поступления в организм (размерность в мг, мкг) в сутки)</i>	<i>рисунок основных двух продуктов (максимально е содержание)</i>	<i>заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе</i>
<i><b>A</b> ретинол</i>				<i><b>C</b> аскорбиновая кислота</i>			
<i><b>D</b> кальцитриол</i>				<i><b>B<sub>1</sub></b> тиамин</i>			
<i><b>E</b> токоферол</i>				<i><b>B<sub>2</sub></b> рибофлавин</i>			
<i><b>K</b> филлохинон</i>				<i><b>B<sub>5</sub></b> пантотеновая кислота</i>			
				<i><b>B<sub>6</sub></b> пиридоксин</i>			
				<i><b>B<sub>12</sub></b> цианокобалами н</i>			
				<i><b>PP</b> никотиновая кислота</i>			
				<i><b>B<sub>c</sub></b> фолиевая кислота</i>			

