Мышцы верхней конечности					
Плечевого пояса	Свободной верхней конечности				
	Плеча	Предплечья	Кисти		
1) дельтовидная	1.Передняя	1. передняя группа	1. Мышцы		
2) надостная	группа –	1) поверхностные –	возвышения		
	сгибатели	<u>1)</u>	большого пальца:		
3) подостная	1) двуглавая	плечелучевая	1) короткая мышца,		
4) малая круглая	2) плечевая	2)	отводящая большой		
	3) клювовидно-	круглый пронатор	палец		
	плечевая	3) лучевой	2) короткий сгибатель		
5) большая круглая	2. Задняя группа –	сгибатель	большого пальца		
6) подлопаточная	разгибатели	4) длинная	3) мышца,		
	1) трехглавая	ладонная мышца	противопоставляющая		
	2) локтевая	5)	большой палец		
		локтевой сгибатель	4) мышца,		
		поверхностный	приводящая большой		
		сгибатель пальцев	палец		
		2) <u>глубокие</u>			
		мышцы:			
		1) глубокий			
		сгибатель пальцев,			
		2) длинный			
		сгибатель большого			
		пальца,			
		3) квадратный			
		пронатор			
		2. задняя группа	2.14		
		1) поверхностные:	2. Мышцы		
		1. длинный лучевой	возвышения		
		разгибатель	мизинца:		
		запястья,	1) короткая ладонная		
		<u>2.</u> короткий	мышца		
		лучевой	2) мышца, отводящая		
		разгибатель	мизинец		
		запястья, 3. разгибатель	3) мышца-сгибатель		
		лальцев,	мизинца		
		4. разгибатель			
		мизинца,			
		5. локтевой			
		разгибатель			
		запястья			

2) глубокие:	3. Средняя группа:
1. супинатор,	1) червеобразные
2. длинная мышца,	мышцы
отводящая большой	2) межкостные
палец;	мышцы
3. длинный	
разгибатель	
большого пальца;	
4. короткий	
разгибатель	
большого пальца	
кисти,	
5. разгибатель	
указательного	
пальна	

Мышцы нижней конечности					
таза	Свободной нижней конечности				
	бедра	голени	стопы		
1. Внутренние: 1) подвздошно- поясничная, 2) малая поясничная, 3) грушевидная, 4) внутренняя запирательная	1. передняя группа (сгибатели): а) Четырёхглавая 1) прямая 2) латеральная широкая 3) медиальная широкая 4) промежуточная широкая широкая б) Портняжная мышца	1) передняя группа: 1. передняя большеберцовая, 2. длинный разгибатель пальцев 3. длинный разгибатель большого пальца стопы	1. тыльные мышцы стопы: 1. короткий разгибатель пальцев, 2. короткий разгибатель большого пальца		
2. Наружные: 1. Поверхностный слой: 1) большая ягодичная, 2) напрягатель широкой фасции 2. Средний слой: 1) средняя ягодичная, 2) квадратная мышца бедра, 3) верхняя близнецовая, 4) нижняя близнецовая; 3. Глубокий слой: 1) малая ягодичная, 2) наружноя	2. задняя группа: 1) Двуглавая (длинная, короткая) 2) Полусухожильная 3) Полуперепончатая	2) задняя группа А) поверхностный слой: 1) трёхглавая, 2) икроножная, 3) камбаловидная, 4) подошвенная Б) глубокий слой: 1) подколенная, 2) длинный сгибатель пальцев, 3) задняя большеберцовая, 4) длинный сгибатель большого пальца	2. подошвенные мышцы: А) медиальная группа: 1) мышца, отводящая большой палец, 2) короткий сгибатель большого пальца, 3) мышца, приводящая большой палец		
2) наружная запирательная мышца	3. медиальная группа 1) мышцы, приводящие бедро (длинная, короткая, большая) 2) гребенчатая, 3) тонкая	3) латеральная группа 1. длинная малоберцовая 2. короткая малоберцовая	Б) латеральная группа: 1) мышца, отводящая мизинец стопы, 2) короткий сгибатель мизинца В) средняя группа: 1) короткий сгибатель пальцев, 2) квадратная мышца подошвы, 3) червеобразные мышцы, 4) межкостные подошвенные 5) тыльные мышцы		