

Лабораторная работа «Исследование пульса на лучевой артерии. Подсчет индекса Руфье»

Цель: диагностическая.

Оснащение: антисептик, секундомер.

Ход работы:

1. обработать руки на гигиеническом уровне.
2. исследовать пульс на лучевой артерии у пациента (сокурсника) на правой и левой руках, в положении сидя, в состоянии покоя и после физической нагрузки.

Полученные результаты оформите в дневнике по практике в виде предложенной таблицы.

Результаты исследования пульса на лучевой артерии		
	Результат, в минуту	Оценка результатов (норма, тахикардия, брадикардия)
Правая рука		
Левая рука		
В состоянии покоя (P1) – средняя между правой и левой рукой		
После нагрузки (P2)		
Через 1 минуту после нагрузки (P3)		
Индекс Руфье		

3. Сравните показатели исследования пульса на лучевой артерии на правой и левой руке. Сделайте вывод о соответствии пульса испытуемого средним показателям или об отклонении от них.

4. Изучение показателей функционального состояния организма по индексу Руфье.

Инструкция:

1. Измерьте пульс испытуемому за 15 секунд (*4) (P1).
2. Затем необходимо сделать 30 приседаний за 45 секунд, в среднем темпе.
3. Сразу после приседаний снова измерьте пульс за 15 секунд (*4) (P2).
4. Через 45 секунд вновь определить количество ударов сердца за 15 секунд (P3).

$$\text{Индекс Руфье} = \frac{(P1 + P2 + P3) - 200}{10}$$

Оценка результатов:

0-3 – отличная реакция на физическую нагрузку;

4-6 – хорошая реакция;

7-10 – удовлетворительная реакция;

11-15 – слабая реакция;

свыше 16 – неудовлетворительная реакция.

Низкая оценка говорит о недостаточном уровне адаптационных резервов сердечно-сосудистой системы, что ограничивает физические возможности организма.

Вывод: