**Задание на тему:** **«Мышцы спины и конечностей»**

Найти, показать и описать на двойном листе упражнения для:

1) укрепления мышц спины 3 упражнения

2) развития мелкой моторики рук 3 упражнения

3) профилактики плоскостопия 3 упражнения

Лист подписать

*Задание по дисциплине «Анатомия и физиология человека» на тему «Мышцы спины и конечностей» выполнили студенты группы 11Ф 2 бригады фамилию и инициалы.*

*1) упражнения для укрепления мышц спины ( с описанием названий мышц, работающих в этом упражнении):*

*1.*

*2.*

*3.*