

УХОД ЗА КОЖЕЙ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО ПАЦИЕНТА

Болезненное состояние требует особого внимания к уходу за кожей.

Кожу загрязняют выделения потовых и сальных желез, слущенный эпидермис, транзиторная микрофлора, механические факторы.

Чистота тела – потребность каждого человека – и больного, и здорового.

Уход за кожей и слизистыми оболочками обеспечивает:

- + ее очистку – удаление секреторных и экскреторных выделений;
- + стимуляцию кровообращения;
- + гигиенический и эмоциональный комфорт;
- + чувство удовлетворения.



Медсестра следит за соблюдением пациентами правил личной гигиены и оказывает необходимую помощь в поддержании чистоты тела.

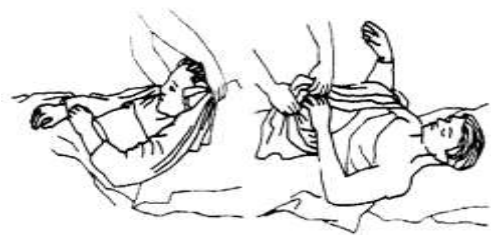


Схема нательного белья.

Больничное белье в стационаре – это простыни, наволочки, пододеяльники, пеленки, рубашки, халаты, пижамы, полотенца. Чистое белье в отделении хранят в бельевой, использованное – в отдельном помещении, в специальных емкостях. По мере накопления белье

отправляют в прачечную. Все белье должно иметь маркировку отделения.

Смену белья проводит медсестра 1 раз в неделю после принятия пациентами гигиенического душа или ванны, тяжелобольным по мере загрязнения.

Опрелости – воспаление кожи в естественных складках вследствие мацерации (размягчение и разрыхление тканей во влажной среде) и трения кожных поверхностей.

Области образования опрелостей



Стадии развития опрелостей:

- + 1 – раздражение кожи;
- + 2 – яркая гиперемия кожи, небольшие эрозии;
- + 3 – мокнутия, эрозии, изъязвления кожи.

Профилактика опрелостей: своевременный гигиенический уход за кожей, лечение потливости.