**Задание**: переписать материал в лекционные тетради. В пятницу 19.09.2025 г. будет проходить проверка тетрадей. Отсутствие работы – пропуск занятия с оформлением доклада.

|  |  |
| --- | --- |
| **Мышцы головы** | |
| **мимические – одним концом прикрепляются к костям черепа, другим – вплетаются в кожу лица, обеспечивая мимику, не имеют фасций (оболочек)** | **жевательные – одним концом прикрепляются к костям черепа, другим – к нижней челюсти, обеспечивая ее движение** |
| 1. надчерепная  2. носовая  3. гордецов  4. щечная  5. круговая мышца глаза  6. мышца, сморщивающая лоб  7. мышца, опускающая бровь  8. круговая мышца рта  9. мышца, поднимающая верхнюю губу  10. мышца, поднимающая угол рта  11.скуловые  12.мышца смеха  13. мышца, опускающая угол рта  14. подбородочная | 1. жевательная  2. височная  3. крыловидная (латеральная и медиальная) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Мышцы шеи** | |
| **Поверхностные** | **Глубокие** |
| 1. подкожная | Лестничные |
| 2. грудино-ключично-сосцевидная | Длинная мышца головы |
| 3. **Надподъязычные**:  двубрюшная,  челюстно-подъязычная,  подбородочно-подъязычная, шилоподъязычная | Длинная мышца шеи |
| 4**. подподъязычные**:  лопаточно-подъязычная, грудиноподъязычная,  грудино-щитовидная,  щитоподъязычная | Прямые мышцы ( передняя, боковая) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мышцы туловища** | | |
| **Груди** | **Спины** | **Живота** |
| **Поверхностная группа**  1. большая грудная  2. малая грудная  3. подключичная  4. передняя зубчатая | **1. поверхностные:**  1) трапецевидная,  2) широчайшая,  3) большая и малая ромбовидная,  4) мышца, поднимающая лопатку,  5) верхняя задняя зубчатая,  6) нижняя задняя зубчатая | 1. **передняя группа**: прямая, пирамидальная |
| **Глубокие (собственные)**  1. наружные межреберные (вдох)  2. внутренние межреберные (выдох)  3. подреберные  4. поперечная мышца груди  5. короткие и длинные мышцы, поднимающие ребра  6. диафрагма  а) центральная часть – сухожильный центр  б) реберная часть  в) грудинная часть | **2. глубокие мышцы:**  А) Поверхностный слой  1)выпрямляющая позвоночник  2) ременные мышцы головы и шеи  Б) Средний слой  поперечно-остистая мышца  В) Глубокий слой  - Межостистые  - Межпоперечные  - Подзатылочные | 2. **боковые**: наружная и внутренняя косая, поперечная |
| 3. **задняя группа**: квадратная мышца поясницы |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мышцы верхней конечности** | | | |
| **Плечевого пояса** | **Плеча** | **Предплечья** | **Кисти** |
| 1) дельтовидная | **1.Передняя группа – сгибатели**  1) двуглавая  2) плечевая  3) клювовидно-плечевая | **1. передняя группа** | **1. Мышцы возвышения большого пальца:** |
| 2) надостная | 1) поверхностные -  плечелучевая  круглый пронатор  лучевой сгибатель  длинная ладонная мышца  локтевой сгибатель  поверхностный сгибатель пальцев  2) глубокие мышцы: глубокий сгибатель пальцев, длинный сгибатель большого пальца, квадратный пронатор |
| 3) подостная | 1) короткая мышца, отводящая большой палец  2) короткий сгибатель большого пальца  3) мышца, противопоставляющая большой палец  4) мышца, приводящая большой палец |
| 4) малая круглая |
| 5) большая круглая | **2. Задняя группа – разгибатели**  1) трехглавая  2) локтевая |
| 6) подлопаточная |
| **2. задняя группа** |
| 1) поверхностные: длинный лучевой разгибатель запястья, короткий лучевой разгибатель запястья, разгибатель пальцев, разгибатель мизинца, локтевой разгибатель запястья | **2. Мышцы возвышения мизинца:**  1) короткая ладонная мышца  2) мышца, отводящая мизинец  3) мышца-сгибатель мизинца |
| 2) глубокие: супинатор, длинная мышца, отводящая большой палец; длинный разгибатель большого пальца; короткий разгибатель большого пальца кисти, разгибатель указательного пальца | **3. Средняя группа:**  1) червеобразные мышцы  2) межкостные мышцы |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мышцы нижней конечности** | | | |
| **таза** | **бедра** | **голени** | **стопы** |
| **1. Внутренние:** подвздошно-поясничная, малая поясничная, грушевидная, внутренняя запирательная | **1. передняя группа** (сгибатели):  **Четырёхглавая**  1) прямая  2) латеральная широкая  3) медиальная широкая  4) промежуточная широкая  **Портняжная мышца** | 1. передняя группа: 1. передняя большеберцовая,  2. длинный разгибатель пальцев  3. длинный разгибатель большого пальца стопы | 1. **тыльные мышцы** стопы:  1. короткий разгибатель пальцев, 2. короткий разгибатель большого пальца |
| **2. Наружные:**  1. **Поверхностный слой:** большая ягодичная, напрягатель широкой фасции  **2. Средний слой:** средняя ягодичная, квадратная мышца бедра, верхняя близнецовая, нижняя близнецовая;  **3. Глубокий слой:** малая ягодичная, наружная запирательная мышца | **2. задняя группа:**  Двуглавая (длинная, короткая)  Полусухожильная  Полуперепончатая | 2. задняя группа  А) поверхностный слой: трёхглавая, икроножная, камбаловидная, подошвенная  Б) глубокий слой: подколенная, длинный сгибатель пальцев, задняя большеберцовая, длинный сгибатель большого пальца | 2. подошвенные мышцы:  А) медиальная группа: мышца, отводящая большой палец, короткий сгибатель большого пальца, мышца, приводящая большой палец |
|  | **3. медиальная** группа –  1)мышцы, приводящие бедро (длинная, короткая, большая)  2) гребенчатая,  3) тонкая | латеральная группа  1. длинная малоберцовая  2. короткая малоберцовая | Б) латеральная группа: мышца, отводящая мизинец стопы, короткий сгибатель мизинца |
|  |  |  | В) средняя группа: короткий сгибатель пальцев, квадратная мышца подошвы, червеобразные мышцы, межкостные подошвенные и тыльные мышцы |