|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мышцы верхней конечности** | | | |
| **Плечевого пояса** | **Свободной верхней конечности** | | |
| **Плеча** | **Предплечья** | **Кисти** |
| 1) дельтовидная | **1.Передняя группа – сгибатели**  1) двуглавая  2) плечевая  3) клювовидно-плечевая | **1. передняя группа** | **1. Мышцы возвышения большого пальца:** |
| 2) надостная | 1) поверхностные –  1)  плечелучевая  2)  круглый пронатор  3) лучевой сгибатель  4) длинная ладонная мышца  5)  локтевой сгибатель  поверхностный сгибатель пальцев  2) глубокие мышцы:  1) глубокий сгибатель пальцев,  2) длинный сгибатель большого пальца,  3) квадратный пронатор |
| 3) подостная | 1) короткая мышца, отводящая большой палец  2) короткий сгибатель большого пальца  3) мышца, противопоставляющая большой палец  4) мышца, приводящая большой палец |
| 4) малая круглая |
| 5) большая круглая | **2. Задняя группа – разгибатели**  1) трехглавая  2) локтевая |
| 6) подлопаточная |
| **2. задняя группа**  1) поверхностные: 1. длинный лучевой разгибатель запястья,  2. короткий лучевой разгибатель запястья,  3. разгибатель пальцев,  4. разгибатель мизинца,  5. локтевой разгибатель запястья |
| **2. Мышцы возвышения мизинца:**  1) короткая ладонная мышца  2) мышца, отводящая мизинец  3) мышца-сгибатель мизинца |
| **2) глубокие:**  1. супинатор,  2. длинная мышца, отводящая большой палец;  3. длинный разгибатель большого пальца;  4. короткий разгибатель большого пальца кисти,  5. разгибатель указательного пальца | **3. Средняя группа:**  1) червеобразные мышцы  2) межкостные мышцы |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мышцы нижней конечности** | | | |
| **таза** | **Свободной нижней конечности** | | |
| **бедра** | **голени** | **стопы** |
| **1. Внутренние:**  1) подвздошно-поясничная,  2) малая поясничная, 3) грушевидная,  4) внутренняя запирательная | **1. передняя группа** (сгибатели):  **а) Четырёхглавая**  1) прямая  2) латеральная широкая  3) медиальная широкая  4) промежуточная широкая  **б) Портняжная мышца** | **1) передняя группа:**  1. передняя большеберцовая,  2. длинный разгибатель пальцев  3. длинный разгибатель большого пальца стопы | 1. **тыльные мышцы** стопы:  1. короткий разгибатель пальцев,  2. короткий разгибатель большого пальца |
| **2. Наружные:**  1. **Поверхностный слой:**  1) большая ягодичная, 2) напрягатель широкой фасции  **2. Средний слой:**  1) средняя ягодичная, 2) квадратная мышца бедра,  3) верхняя близнецовая,  4) нижняя близнецовая;  **3. Глубокий слой:**  1) малая ягодичная,  2) наружная запирательная мышца | **2. задняя группа:**  1) Двуглавая (длинная, короткая)  2) Полусухожильная  3) Полуперепончатая | **2) задняя группа**  **А) поверхностный слой:**  1) трёхглавая,  2) икроножная,  3) камбаловидная,  4) подошвенная  **Б) глубокий слой:**  1) подколенная,  2) длинный сгибатель пальцев,  3) задняя большеберцовая,  4) длинный сгибатель большого пальца | **2. подошвенные мышцы:**  **А) медиальная группа:**  1) мышца, отводящая большой палец,  2) короткий сгибатель большого пальца,  3) мышца, приводящая большой палец |
| **3. медиальная группа**  1) мышцы, приводящие бедро (длинная, короткая, большая)  2) гребенчатая,  3) тонкая | **3) латеральная группа**  1. длинная малоберцовая  2. короткая малоберцовая | **Б) латеральная группа:**  1) мышца, отводящая мизинец стопы,  2) короткий сгибатель мизинца |
| **В) средняя группа:**  1) короткий сгибатель пальцев,  2) квадратная мышца подошвы,  3) червеобразные мышцы,  4) межкостные подошвенные  5) тыльные мышцы |