ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма представления** | **Отметка о выполнении да/нет** |
|  | Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего и, при необходимости, обеспечить безопасность | Сказать |  |
|  | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи | Выполнить |  |
|  | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» | Сказать |  |
|  | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | Сказать |  |
|  | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки подхватить нижнюю челюсть пострадавшего и умеренно запрокинуть голову пострадавшего, открывая дыхательные пути | Выполнить |  |
|  | Определить признаки жизни |  |  |
|  | Приблизить ухо к губам пострадавшего | Выполнить/ Сказать |  |
|  | Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего | Выполнить |  |
|  | Оценить наличие дыхания в течение 10 секунд. Отсчитывать вслух до 10-ти | Сказать |  |
|  | Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму |  |  |
|  | Факт вызова бригады | Сказать |  |
|  | • Координаты места происшествия | Сказать |  |
|  | • Количество пострадавших | Сказать |  |
|  | • Пол | Сказать |  |
|  | • Примерный возраст | Сказать |  |
|  | • Состояние пострадавшего | Сказать |  |
|  | • Объем Вашей помощи | Сказать |  |
|  | Подготовка к компрессиям грудной клетки |  |  |
|  | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему | Выполнить |  |
|  | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды | Выполнить |  |
|  | Как можно быстрее приступить к компрессиям грудной клетки | Выполнить |  |
|  | Основание ладони одной руки положить нацентр грудной клетки пострадавшего | Выполнить |  |
|  | Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок | Выполнить |  |
|  | Компрессии грудной клетки |  |  |
|  | Компрессии проводить без перерыва | Выполнить |  |
|  | • Руки спасателя расположить вертикально | Выполнить |  |
|  | • Не сгибать в локтях | Выполнить |  |
|  | • Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней кисти | Выполнить |  |
|  | • Компрессии отсчитывать вслух | Сказать |  |
|  | Завершение испытания |  |  |
|  | При команде: «Осталась одна минута» реанимацию не прекращать | Выполнить |  |
|  | Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации |  |  |
|  | Адекватная глубина компрессий (грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см (не менее 90%) | Выполнить |  |
|  | Полное высвобождение рук между компрессиями (во время выполнения компрессий руки студента отрываются / не отрываются от поверхности тренажера) (не менее 90%) | Выполнить |  |
|  | Частота компрессий (составляет 100-120 в минуту) | Выполнить |  |
|  | Нерегламентированные и небезопасные действия |  |  |
|  | Компрессии производились | Поддерживалось /«Да» Не поддерживалось / «Нет» искусственное кровообращение |  |
|  | Центральный пульс | Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания |  |
|  | Периферический пульс | Не пальпировал места проекции лучевой (и/ или других периферических) артерий |  |
|  | Оценка неврологического статуса | Не тратил время на проверку реакции зрачков на свет |  |
|  | Сбор анамнеза | Не задавал лишнихвопросов, не искал медицинскую документацию |  |
|  | Поиск нерегламентированных приспособлений | Не искал в карманах пострадавшего лекарства, не тратил время на поиск платочков, бинтиков, тряпочек |  |
|  | Общее благоприятное впечатление эксперта | Базовая сердечно­легочная реанимация оказывалась профессионально |  |

Примерные комментарии студента при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Практическое действие студента** | **Примерный текст комментария студента** |
| 1. | Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего | «Опасности нет» |
| 3. | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» | «Вам нужна помощь?» |
| 4. | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | «Помогите, человеку плохо!» |
| 6. | Приблизить ухо к губам пострадавшего | Проговорить: «Дыхания нет!» |
| 8. | Оценить наличие дыхания в течение 10 секунд. Отсчитывать вслух до 10-ти | «Один, два, три... и т.д. десять» |
| 9. | Факт вызова бригады | Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызова  скорой медицинской помощи» |
| 10. | Координаты места происшествия | Назвать любой адрес |
| 11. | Количество пострадавших | «Количество пострадавших - 1 человек» |
| 12. | Пол | Указать любой пол |
| 13. | Примерный возраст | Указать любой возраст старше 30 лет |
| 14. | Состояние пострадавшего | «Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии» |
| 15. | Объем Вашей помощи | «Я приступаю к непрямому массажу сердца» |
| 25. | Компрессии отсчитываются вслух | «Один, два, три... и т.д.» |