

## Подготовка пациентов к различным исследованиям

Участие медицинской сестры в проведении исследований пациента с одной стороны является зависимым, т.к. проводится только по назначению врача. С другой - результативность исследования связана с качеством подготовки, в которой должен принимать активное участие сам пациент. Именно медицинской сестре приходится обучать пациента (или его родственников) как готовиться к исследованию. Обучение - это процесс взаимозависимый, результативность которого в равной степени определяют преподаватель (медицинская сестра) и обучаемый (пациент). От того, насколько правильно проведена подготовка, зависит достоверность полученных при обследовании результатов.

Беседуя с пациентом о предстоящем инструментальном исследовании, необходимо стремиться к установлению продуктивного общения. Больные, как правило, волнуются по поводу предстоящего, боятся облучения, инфицирования. Страх и волнение могут быть связаны с предшествующим опытом, когда исследование осложнилось, сорвалось или оказалось неинформативным.

Участие палатной медицинской сестры в исследованиях сводится к следующему:

- предупредить пациента о предстоящем исследовании заранее;
- выяснить, проводилось ли такое исследование раньше, и как пациент его перенес;
- объяснить пациенту сущность исследования и правила подготовки к нему, если пациент с этим не знаком;
- убедиться, что пациент готов следовать рекомендациям;
- контролировать подготовку пациента;
- проводить пациента в кабинет исследования.
- оценить состояние пациента после исследования. Оказать помощь и поддержку в случае необходимости.

Некоторые исследования можно провести без подготовки, особенно в экстренных случаях. Продолжительность, конкретные мероприятия по подготовке диктуются состоянием пациента, видом исследования и особенностями строения органа, подлежащего исследованию. Так при проведении плановых рентгенологических исследований органов брюшной полости рекомендуется:

- исключить из пищевого рациона за 2-3 дня до исследования продукты, способствующие газообразованию и скоплению каловых масс;
- в случае метеоризма прием ферментативных препаратов и активированного угля;
- легкий ужин накануне исследования не позднее 18 часов;
- постановка очистительных клизм накануне и утром в день исследования;
- или прием слабительных накануне исследования.

Такая подготовка делает орган наиболее доступным исследованию, убирает помехи. Например: рентгенологическое исследование почек, учитывая, что они расположены забрюшинно, получится информативным лишь в том случае, если не будет значительного скопления газов в петлях кишечника, расположенных впереди почек. Необходимо рекомендовать пациенту диету, исключающую из питания продукты с содержанием грубой растительной клетчатки и усиливающие перистальтику кишечника.

<b>Исключаются</b>	<b>Рекомендуются</b>
Черный хлеб	Белые сухари
Цельное молоко	Кисломолочные продукты
Свежие фрукты, ягоды	Кисели из фруктов
Бобовые	Супы
Свежие овощи, капуста в любом виде	Каши на воде
Кондитерские изделия	Рыба
Газированные напитки	Мясо
Пряности	Птица

Во избежание тяжелых аллергических реакций во время проведения исследования с применением контрастных препаратов следует провести пробу на индивидуальную переносимость таких средств. Проведение пробы противопоказано в случае, если у пациента уже были признаки непереносимости в анамнезе.

Перед проведением эндоскопических исследований, когда предстоит осмотр изнутри, необходимо освободить орган от содержимого. Поэтому здесь, так же как и при проведении рентгенологических исследований рекомендуется начать подготовку за два-три дня. На это время назначается бесшлаковая диета, лекарственные препараты в случае повышенного газообразования, слабительные средства или очистительные клизмы накануне и в день исследования.

Исследования органов пищеварительной системы проводятся натощак. Необходимо предупредить пациентов о том, что в день исследования нельзя есть, пить, принимать лекарства, курить. Исследование органов мочевого пузыря проводится после опорожнения мочевого пузыря.

Перед УЗИ органов брюшной полости рекомендуется за 2-3 дня исключить из питания газообразующие продукты. УЗИ исследование матки, придатков у женщин, предстательной железы у мужчин проводится при заполненном мочевом пузыре. Ультразвуковые исследования щитовидной железы, сердца, головного мозга проводятся без предварительной подготовки.

### **Подготовка кишечника препаратом «ФОРТРАНС фирмы *Bofur International*»**

Серьезным «прорывом» в поиске оптимальных средств, для подготовки кишечника, стало использование препаратов полиэтиленгликоля, в частности **Фортранса**. Эффективность очищения при его использовании составляет около 90 %. Важным достоинством Фортранса является удобство применения: пациент может не ограничивать питание до последнего дня перед исследованием.

#### **Подготовка пациента к исследованию препаратом Фортранс:**

- накануне исследования, растворить один пакетик препарата "Фортранс" в 1 литре кипяченой воды;
- выпивать получившийся раствор в течение часа, по 1 стакану каждые 15 мин, с 15 до 16 часов;
- повторить ту же процедуру еще три раза, т.е. по 1 литру раствора каждый час до 19-20 часов;
- параллельно можно пить воду, осветленные соки в небольшом количестве;
- очищение кишечника происходит естественным путем – *к утру кишечник будет чистым;*
- если исследование проводится не утром, а в обед следующего дня, прием препарата следует проводить с 17 до 21 часа.

В качестве побочных явлений, связанных с приемом препарата, отмечается головная боль через 40-50 минут от начала подготовки, которая самостоятельно проходит в течение последующих 30 минут; возможно, ощущение переполнения в животе, чувство дискомфорта. При этом прием препарата прерываться не должен. Подобным действием обладает «Дюфалак» (лактолоза), который тоже рекомендован и используется пациентами для подготовки кишечника к исследованию.

**Элементы подготовки пациентов к рентгенологическим и эндоскопическим исследованиям.**

№ п.п.	Исследуемый орган	Вид исследования	Особенности подготовки
1.	Желудок	Рентгенологическое Эндоскопическое (ФГДС)	<ol style="list-style-type: none"> <li>Исследования проводятся натощак.</li> <li>Очистительные клизмы ставятся в случае упорных запоров.</li> <li>После проведения ФГДС нельзя принимать пищу 1-1,5 часа до восстановления глотания.</li> </ol>
2.	Кишечник	<p>Рентгенологические: ирригоскопия, ирригография</p> <p>Эндоскопическое- колоноскопия.</p> <p>Ректороманоскопия – эндоскопическое исследование нижнего отдела сигмовидной и прямой кишки.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>За 2-3 дня до исследования – бесшлаковая диета.</li> <li>Легкий ужин накануне не позднее 18 часов.</li> <li>В 16 часов накануне 40-60,0 мл касторового масла внутрь.</li> <li>Накануне вечером, после стула в 20 час очистительные клизмы до чистой воды.</li> <li>Утром в день исследования 2-3 очистительные клизмы интервалом в 40- 60 минут (последняя за 1,5-2 часа до исследования).</li> <li>Исследования проводятся натощак.</li> </ol> <p><i>Посоветуйте пациенту перед ирригоскопией выпить стакан чая и скушать бутерброд с белым хлебом и сыром для профилактики голодных газов.</i></p> <p><i>Голодать в день исследования нет необходимости.</i></p>
3.	Почки и мочевой пузырь.	<p>Рентгенологические: а) внутривенная урография. б) обзорные рентгеновские снимки</p> <p>Эндоскопическое: цистоскопия</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>На 2-3 дня бесшлаковая диета.</li> <li>Клизма вечером накануне исследования и утром за 1,5-2 часа до исследования.</li> <li>Проба на индивидуальную переносимость контрастного препарата.</li> <li>Предупредить о необходимости опорожнить мочевой пузырь перед исследованием.</li> </ol> <p><i>Обзорные рентгенологические снимки в экстренной ситуации могут проводиться без предварительной подготовки.</i></p> <p>Предупредить о необходимости опорожнения мочевоего пузыря перед исследованием. Промыть мочевой пузырь по назначению врача.</p>
4.	Позвоночник.	Рентгенологическое исследование поясничного и крестцового отделов	<ol style="list-style-type: none"> <li>Диета за 2-3 дня бесшлаковая.</li> <li>Очистительная клизма вечером накануне исследования и утром за 2 часа до исследования.</li> </ol>

5.	Желчный пузырь.	Пероральная холецистография.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бесшлаковая диета 2-3 дня.</li> <li>2. Легкий ужин накануне в 18-19 часов (булочка с маслом).</li> <li>3. С 20 до 21 часа прием контрастного препарата в таблетках (триодированные препараты: билитраст, йодогност, холевид). <i>Количество таблеток контраста определяется массой тела пациента.</i></li> <li>4. Правила приема: <ul style="list-style-type: none"> <li>- принимать по 1 таб. каждые 10 минут;</li> <li>- запивать сладким чаем или водой;</li> <li>- не раскусывать.</li> </ul> </li> <li>5. Прием пищи до утра исключить, можно немного воды.</li> <li>6. Спать по возможности на правом боку.</li> <li>7. Исследование проводится натощак.</li> </ol> <p>Иметь при себе желчегонный завтрак.</p>
6.	Желчный пузырь и желчные протоки.	Внутривенная (инфузионная) холеграфия или холангиохолецистография	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. и 2. Как и выше при холецистографии.</li> <li>3. Очистительная клизма вечером накануне исследования и утром в день исследования за 2 часа.</li> <li>4. Проба на индивидуальную переносимость контрастного препарата (билиграфин, билигност, холографин и др.).</li> </ol>
7.	Матка	Эндоскопическое: гистероскопия.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Очистительная клизма утром в день исследования.</li> <li>2. Опорожнение мочевого пузыря.</li> <li>3. Сбривание волосяного покрова наружных половых органах.</li> <li>4. Санация влагалища.</li> </ol>
8.	Матка и трубы	Гистеросальпингография (ГСГ)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Очистительная клизма накануне вечером и утром в день исследования.</li> <li>2. Выведение мочи катетером перед исследованием.</li> <li>3. Проба на индивидуальную переносимость контрастного препарата.</li> <li>4. Санация влагалища.</li> </ol> <p><i>Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла.</i></p>
9.	Осмотр органов брюшной полости и малого таза оптическим прибором	Лапароскопия	<p>Подготовка как к операции.</p> <p><i>В экстренных случаях проводится без предварительной подготовки.</i></p>

## Подготовка пациентов к ультразвуковым исследованиям

№ п.п.	Обследуемые органы и системы	Элементы подготовки	
		Взрослые	Дети
1.	Органы брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, желудок и кишечник)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Строго натощак (не есть и не пить за 3-4 часа до исследования);</li> <li>• По возможности ограничить за 2-3 дня до исследования черный хлеб, молочные продукты, исключить горох и бобовые.</li> </ul> <p style="text-align: center;">Для тучных пациентов и страдающих запорами специальная подготовка - (2-3 дня до исследования):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• прием активированного угля по 4-5 таблеток в день;</li> <li>• ферментов (фестал, мезим-форте) по 2 таблетки во время каждого приема пищи;</li> <li>• накануне исследования - очистительная клизма.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Строго натощак (не есть и не пить за 3-4 часа до исследования);</li> <li>• При подозрении на патологию желчного пузыря дополнительно необходимо взять с собой 1 (для детей до 5 лет), 2 (для детей старше 5 лет) сырых или сваренных всмятку яйца для проведения функциональной пробы желчного пузыря.</li> </ul>
2.	Почки, мочевой пузырь	<p>Обязательное условие - наполненный мочевой пузырь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• за 2-3 часа до исследования не мочиться;</li> </ul> <p>За 2 часа до исследования выпить до 1,5 л. любой жидкости (чай, компот, сок и др.)</p>	
3.	Органы малого таза:  а) у женщин мочевой пузырь, матка, придатки  б) предстательная железа у мужчин	<p>Обязательное условие - наполненный мочевой пузырь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• За 2-3 часа до исследования не мочиться;</li> <li>• За 2 часа до исследования выпить до 1,5 л. любой жидкости (чай, компот, сок и др.)</li> </ul> <p><i>При подозрении на патологию внутренних гениталий оптимальным является проведение обследования на 2-3 день после окончания менструации.</i></p> <p>Обязательное условие - наполненный мочевой пузырь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• За 2-3 часа до исследования не мочиться;</li> <li>• Выпить 1-1,5 л любой жидкости (чай, сок и пр.) за 2 часа до исследования</li> </ul>	
4.	Щитовидная железа	<p>Специальной подготовки не требуется.</p>	
5.	Молочная железа (грудная железа у девочек и мальчиков)	<p>Специальной подготовки не требуется.</p> <p><i>Оптимальным является проведение обследования на 2-3 день после окончания менструации.</i></p>	<p>Специальной подготовки не требуется.</p>