**Тема: «Перемещение пациента»**

**План.**

1. Основные правила перемещения пациентов.

2. Дополнительное оборудование для перемещения пациента в постели.

3. Оборудование для перемещения пациента с постели на другую поверхность.

4. Способы и средства для транспортировки пациента.

5. Средства для самостоятельного перемещения пациента.

6. Рекомендации и правила использования ходунков.

1**. Основные правила перемещения пациентов.**

1) Организация удобного окружающего пространства и обеспечение безопасности при использовании оборудования:

- вокруг кровати, кресла, другого оборудования, на котором находится или на котором перемещается пациент, должно быть достаточно свободного места.

- тормоза на оборудовании (при их наличии) должны быть исправны и включены.

- если кровать оснащена механизмом регулировки высоты, то при перемещении пациента в положении лёжа в кровати или с кровати на каталку она должна быть установлена на удобную для помощников высоту, чтобы избежать значительного наклона вперёд. Если планируется перемещение с кровати в кресло или обратно, высота кровати и кресла должна быть одинакова.

- загородки и бортики кровати, если они есть, должны быть опущены. Кресло должно стоять под углом 90 градусов к кровати. Подлокотник кресла, если он съёмный, должны быть убран/опущен со стороны перемещения.

2) Лица, осуществляющие уход, должны соблюдать следующие правила:

- одежда должна быть удобной и не стеснять движений; обувь – на устойчивом каблуке высотой не более 3 см, желательно с закрытым задником;

- перед выполнением манипуляций необходимо вымыть руки и надеть перчатки, подготовить необходимое оборудование;

- объяснить пациенту ход и необходимость предстоящего перемещения;

- обсудить с пациентом план совместных действий;

- согласовать действия («На старт – внимание – действие», «Раз – два – три») при перемещении вдвоём. При этом командует лидер, а с пациентом говорит тот, в чью сторону поворачивается пациент.

- во время перемещения лицо, осуществляющее уход, должно сохранять правильную позу, что обеспечит профилактику травматизации:

а) спина прямая (сохранены физиологические изгибы);

б) ноги согнуты в коленных суставах;

в) устойчивая опора: ноги стоят на ширине плеч или чуть шире; одна нога чуть впереди, другая позади (положение шага);

г) исключено скручивание спины во время перемещения;

д) непосредственно во время перемещения необходимо удерживать груз как можно ближе к себе.

**2-5 Вспомогательные средства для перемещения пациента**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Виды** | **Цель** | **Характеристика приспособления** |
| * простыни и рукава для перемещения; лестницы, * пояса для перемещения; * диски и доски для перемещения. | перемещение пациентов в постели, с постели на каталку, кресло-каталку | для выполнения гигиенических или медицинских процедур, для создания минимальной нагрузки на неработающие мышцы, обеспечение комфортной и безопасной транспортировки. |
| ходунки;  трости одно- и трехопороные;  костыли. | самостоятельное перемещение пациентов | приспособления для надежного и безопасного перемещения пациентов дома и пределами. Они выполняют роль опоры при ходьбе, ряд моделей оснащаются колесами для более комфортного передвижения |
| каталка, кресло-каталка, подъемники | перемещение пациента в пространстве | оборудование для перемещения пациентов за пределами кровати. Выполняют роль транспортировки пациентов на большие расстояния, либо самостоятельное перемещение. |

**6. Переписать с листа.**