**Задание**. На листе А4 составить таблицу, в которой при помощи рисунков схематично изобразить продукты и заболевания при гиповитаминозе и авитаминозе. Подписать:

***Классификация витаминов***

*выполнили студенты группы 22МСО*

*ФИО (через запятую)*

*07.02.2025 г.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ВИТАМИНЫ*** | | | | | | | |
| ***жирорастворимые*** | | | | ***водорастворимые*** | | | |
| *название витамина* | *норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)* | *рисунок основных двух продуктов (максимальное содержание)* | *заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе* | *название витамина* | *норма поступления в организм (размерность (мг, мкг) в сутки)* | *рисунок основных двух продуктов (максимальное содержание)* | *заболевания при гиповитаминозе и/или авитаминозе* |
| ***A*** *ретинол* |  |  |  | *С аскорбиновая кислота* |  |  |  |
| ***D*** [*кальцитриол*](http://www.lsgeotar.ru/pharma_mnn/1177.html?XFrom=www.medcollegelib.ru) |  |  |  | *В1 тиамин* |  |  |  |
| ***E*** *токоферол* |  |  |  | *В2 рибофлавин* |  |  |  |
| ***K*** *филлохинон* |  |  |  | *В5 пантотеновая кислота* |  |  |  |
|  | | | | *В6 пиридоксин* |  |  |  |
| *В12 цианокобаламин* |  |  |  |
| *РР никотиновая кислота* |  |  |  |
| *Вс фолиевая кислота* |  |  |  |