**Записать материал в УХОД!!!**

**Тема: «Освоение приемов базовой СЛР»**

**План.**

**1. Освоение приемов базовой СЛР у взрослого пациента**

**2. Освоение приемов базовой СЛР в детском возрасте**

Базовая сердечно-легочная реанимация

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Перечень практических действий** |
|  | Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего и, при необходимости, обеспечить безопасность |
|  | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи |
|  | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» |
|  | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» |
|  | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки подхватить нижнюю челюсть пострадавшего и умеренно запрокинуть голову пострадавшего, открывая дыхательные пути |
|  | Определить признаки жизни |
|  | Приблизить ухо к губам пострадавшего |
|  | Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего |
|  | Оценить наличие дыхания в течение 10 секунд. Отсчитывать вслух до 10-ти |
|  | Вызвать специалистов (СМП) по алгоритму |
|  | Факт вызова бригады |
|  | • Координаты места происшествия |
|  | • Количество пострадавших |
|  | • Пол |
|  | • Примерный возраст |
|  | • Состояние пострадавшего |
|  | • Объем Вашей помощи |
|  | Подготовка к компрессиям грудной клетки |
|  | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему |
|  | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды |
|  | Как можно быстрее приступить к компрессиям грудной клетки |
|  | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего |
|  | Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок |
|  | Компрессии грудной клетки |
|  | Компрессии проводить без перерыва |
|  | • Руки спасателя расположить вертикально |
|  | • Не сгибать в локтях |
|  | • Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней кисти |
|  | • Компрессии отсчитывать вслух |
|  | Завершение испытания |
|  | При команде: «Осталась одна минута» реанимацию не прекращать |
|  | Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации |
|  | Адекватная глубина компрессий (грудная клетка механического тренажера визуально продавливается на 5-6 см (не менее 90%) |
|  | Полное высвобождение рук между компрессиями (во время выполнения компрессий руки студента отрываются / не отрываются от поверхности тренажера) (не менее 90%) |
|  | Частота компрессий (составляет 100-120 в минуту) |

 Далее – примерные комментарии не переписывать, ориентироваться по действиям

Примерные комментарии студента при выполнении практического навыка: базовая сердечно-легочная реанимация

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Практическое действие студента** | **Примерный текст комментария студента** |
| 1. | Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего | «Опасности нет» |
| 3. | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» | «Вам нужна помощь?» |
| 4. | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | «Помогите, человеку плохо!» |
| 6. | Приблизить ухо к губам пострадавшего | Проговорить: «Дыхания нет!» |
| 8. | Оценить наличие дыхания в течение 10 секунд. Отсчитывать вслух до 10-ти | «Один, два, три... и т.д. десять» |
| 9. | Факт вызова бригады | Проговорить: «Я набираю номер 112 для вызоваскорой медицинской помощи» |
| 10. | Координаты места происшествия | Назвать любой адрес |
| 11. | Количество пострадавших | «Количество пострадавших - 1 человек» |
| 12. | Пол | Указать любой пол |
| 13. | Примерный возраст | Указать любой возраст старше 30 лет |
| 14. | Состояние пострадавшего | «Пострадавший без сознания, без дыхания, без пульса на сонной артерии» |
| 15. | Объем Вашей помощи | «Я приступаю к непрямому массажу сердца» |
| 25. | Компрессии отсчитываются вслух | «Один, два, три... и т.д.» |

**2. Переписать материал**

 **Особенности проведения СЛР у детей**

1. У детей в возрасте менее 1 года массаж выполняют кончиками указательного и среднего пальцев.

2. Пальцы устанавливают на грудину, на один палец ниже линии, соединяющей соски.

3. Грудина должна опускаться не более чем на 1,5-2,5 см (примерно 1/3 толщины грудной клетки).

4. Ритм массажа составляет более 120 надавливаний в минуту.

5. Наличие пульса проверяют по пульсации артерии на плече.

**Из прикрепленного второго файла переписать второй лист – Алгоритм базовой реанимации в виде схемы**