**Смена подгузника у взрослого больного**

**Цель:** предупреждение мацерации (повреждения) кожи промежности мочой и фекалиями

**Показания:** недержание мочи и кала, предписанный строгий пастельный режим.

**Оснащение:** подгузник, пеленка, салфетки для тела, перчатки, емкость для отходов класса А и Б, антисептик.

**Последовательность действий:**

1. Обработать руки на гигиеническом уровне, надеть смотровые перчатки.

2. Расстегните многоразовые застежки на использованном подгузнике

3. Слегка раздвиньте ноги пациента и согните их в коленях. Аккуратно сложите подгузник внутрь и проведите его между ног пациента спереди назад

4. Положите пациента на бок

5. Подстелите под спину и ягодицы пациента впитывающую пеленку или простынку .

6. Положите использованный подгузник в непромокаемый мешок отходов класса Б.

7. Положите пациента на спину

8. Проведите гигиеническую обработку промежности

9. Уберите впитывающую пеленку

10. Разверните чистый подгузник, расправьте его и сложите вдоль.

11. Поверните пациента на бок. Слегка раздвиньте ноги пациента и согните их в коленях.

12. Проведите переднюю часть подгузника между ногами пациента спереди назад

13. Расправьте заднюю часть подгузника на ягодицах пациента

14. Расправьте переднюю часть подгузника на животе пациента

15. Застегните застежки, аккуратно расправляя подгузник*.*

16. Спросить пациента о самочувствии, укрыть.

17. Снять перчатки, поместить в контейнер с дезраствором. Вымыть руги на гигиеническом уровне.