**Задание: переписать «Выполнение процедуры»**

**Проверяемый практический навык:** пособие по смене постельного белья тяжелобольному (продольным способом)

|  |
| --- |
| 1. Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль |
| 1. Объяснить ход и цель процедуры |
| **Подготовка к процедуре** |
| 1. Подготовить манипуляционный столик с комплектом чистого белья (простынь, наволочка, пододеяльник) |
| 1. Закрепить тормоза кровати |
| 1. Убедиться в отсутствии лишних предметов на кровати и вокруг кровати |
| 1. Обработать руки гигиеническим способом |
| 1. Надеть нестерильные перчатки |
| 1. Отрегулировать высоту кровати для удобства манипуляции в соответствии с ростом медицинской сестры |
| 1. Привести кровать в горизонтальное положение |
| 1. Уточнить у пациента о его самочувствии после регулирования высоты кровати |
| 1. Опустить боковые поручни кровати со стороны медицинской сестры |
| **Выполнение процедуры:** **смена постельного белья тяжелобольному (продольным способом)** |
| 1. Осторожно вынуть подушку из-под головы пациента |
| 1. Сменить наволочку на подушке. Подушку положить на стул |
| 1. Грязную наволочку поместить в мешок для грязного белья |
| 1. Вынуть одеяло из пододеяльника. Одеяло сложить и положить на стул |
| 1. Накрыть пациента пододеяльником на время смены белья |
| 1. Повернуть пациента на бок по направлению к себе |
| 1. Перейти на другую сторону, переместив манипуляционный столик |
| 1. Скатать валиком грязную простыню, положить этот валик под спину пациенту (если белье сильно загрязнено, то на валик положить пеленку) |
| 1. Положить сложенную вдвое чистую простыню на свободную сторону постели |
| 1. Заправить чистую простынь под матрас с противоположной от пациента стороны |
| 1. Помочь пациенту перекатиться через валик на чистую сторону на бок |
| 1. Уточнить у пациента о его самочувствии |
| 1. Перейти на другую сторону, переместив манипуляционный столик |
| 1. Скатать грязную простыню и положить ее в мешок для белья |
| 1. Расправить чистую простыню |
| 1. Заправить чистую простынь под матрас |
| 1. Расстелить чистый пододеяльник поверх грязного, вставить одеяло |
| 1. Накрыть пациента одеялом, извлекая грязный пододеяльник, которым он был укрыт по направлению к ногам |
| 1. Поместить грязный пододеяльник в мешок для грязного белья |
| 1. Удобно расположить пациента в постели. Осторожно поместить подушку обратно |
| 1. Уточнить у пациента о его самочувствии |
| **Завершение процедуры** |
| 1. Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания |
| 1. Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» |
| 1. Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б» |
| 1. Обработать руки гигиеническим способом |
| 1. Узнать у пациента его самочувствие |
| 1. Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской карте стационарного больного (003–У) |

**Выполнение процедуры: смена постельного белья тяжелобольному (поперечным способом)**

1. Медсестре подвести руки под плечи и голову пациента, слегка приподнять его; помощнику - извлечь из-под головы подушку

2. Опустить пациента на кровать. Сменить наволочку

3. Снять с пациента одеяло, прикрыть его небольшой простыней

4. Медсестре приподнять голову и плечи пациента, помощнику скатать грязную простыню со стороны изголовья до середины кровати. На освободившейся части постелить и расправить приготовленную и свернутую валиком чистую простыню

5. Положить в изголовье подушку и опустить на нее голову и плечи пациента

6. Поднять таз пациента (активного больного попросить опереться на ноги и приподняться над крова6ью), сдвинуть грязную простыню в направлении стоп, следом расправить чистую, опустить на нее пациента

7. Поместить грязную простыню в мешок для белья

8. Заправить под матрац со всех сторон края чистой простыни

9. Снять пододеяльник с одеяла, надеть чистый. Грязный пододеяльник положить в мешок. Укрыть пациента. Заправить одеяло

10. Убедиться, что пациент чувствует себя комфортно

11. Вынести грязное белье из палаты

**Выполнение манипуляции: смена нательного белья тяжелобольному пациенту**

1.Приподнимите верхнюю половину туловища пациента, скатайте рубашку до затылка.

2.Поднимите обе руки пациента и скатанную у шеи рубашку переведите через голову пациента.

3.Затем снимите рукава. Если у пациента повреждена рука, то рубашку сначала снимите со здоровой руки, а затем с больной.

4.Одевают пациента в обратном порядке: вначале оденьте рукава, потом перекиньте рубашку через голову и расправьте под телом пациента. Если у больного повреждена, ограничена подвижность либо не работает одна рука, то надевают рукав сначала на больную, а затем на здоровую. Снимают — сначала со здоровой, а затем с больной.