**Тема: «Объективное обследование»**

**План.**

1. Исследование пульса.

2. Измерение артериального давления

3. Определение частоты дыхательных движений у пациента.

П**одсчет пульса на лучевой артерии**

1. Поздороваться и представиться
2. Подготовка к практическому действию
3. Уточнить у пациента понимание цели, хода исследования и получить его согласие
4. Предложить (помочь) пациенту занять удобное положение, сидя на стуле за столом
5. Проверить герметичность, визуальную целостность упаковок и срок годности салфеток с антисептиком
6. Вскрыть упаковку, вынуть салфетку, а упаковку поместить в емкость-контейнер для медицинских отходов класса А
7. Обработать руки салфеткой гигиеническим способом, затем салфетку поместить в емкость- контейнер для медицинских отходов класса Б
8. Выполнение практического действия
9. Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх
10. Прижать 2-й, 3-й, 4-й пальцы левой кисти к лучевой артерии и почувствовать пульсацию
11. Проверить симметричность и ритмичность на правой и левой руках
12. Взять секундомер, подсчитать пульсацию в течение 30 сек., если ритмичный, то умножить на 2
13. Произвести подсчет в течение 1 минуты, если пульс не ритмичный
14. Завершение практического действия
15. Сообщить пациенту результат измерения
16. Предложить (помочь) пациенту подняться со стула
17. Обработать рабочую поверхность стола гигиеническим способом, поместить салфетку в емкость-контейнер для медицинских отходов класса Б
18. Обработать руки гигиеническим способом, поместить салфетку в емкость-контейнер для медицинских отходов класса Б
19. Внести результаты измерений в медицинскую документацию (температурный лист)

**Измерение артериального давления**

1. Проверить исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии с инструкцией по его применению

2. Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль

3. Попросить пациента представиться

4. Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба, оставив один тур одежды или положив одноразовую салфетку

5. Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх

6. Определить размер манжеты

7. Выполнение процедуры

8. Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) на плечо пациента

9. Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца

10. Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки

11. Поставить два пальца левой руки на предплечье в области лучезапястного сустава в месте определения пульса

12. Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления (тонометра)

13. Произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления (тонометра) до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава

14. Зафиксировать показания прибора для измерения артериального давления (тонометра) в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава

15. Спустить воздух из манжеты прибора для измерения артериального давления (тонометра)

16. Вставить оливы стефонендоскопа в уши. Мембрану стетофонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к поверхности тела

17. Повторно накачать манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) до уровня превышающего, полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт ст

18. Сохраняя положение стетофонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты

19. Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометра) появление первого тона Короткова–это значение систолического давления

20. Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометра) прекращение громкого последнего тона Короткова–это значение диастолического давления

21. Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20 мм рт.ст. относительно последнего тона

22. Выпустить воздух из манжеты

23. Снять манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) с руки пациента

24. Сообщить пациенту результат измерения артериального давления

25. Уточнить у пациента о его самочувствии

26. Помочь пациенту подняться с кушетки

**Измерение частоты дыхательных движений.**

1. Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль
2. Попросить пациента представиться
3. Сверить ФИО пациента с медицинской документа¬цией
4. Сообщить пациенту о назначении врача
5. Объяснить ход и цель процедуры
6. Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру
7. Предложить или помочь пациенту занять удобное положение сидя на стуле
8. Подготовка к процедуре
9. Надеть средства защиты (маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестериль¬ную)
10. Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)
11. Надеть перчатки медицинские нестерильные
12. Выполнение процедуры
13. Взять секундомер и положить его рядом с пациентом в зоне видимости
14. Предложить расслабить руку, при этом кисть и предплечье не должны быть «на весу»
15. Прижать2,3,4 пальцами лучевые артерии на обеих руках пациента и почувствовать пульсацию (1 палец находится со стороны тыла кисти)
16. Глядя на секундомер, исследовать одной рукой частоту пульсации артерии в течение 30 секунд: если пульс ритмичный, умножить на два
17. Продолжая держать одну руку в области исследования пульса, положить вторую руку на грудь пациента
18. Подсчитывать количество полных (вдох-выдох) экскурсий грудной клетки в течение минуты
19. Сообщить пациенту о результатах исследования
20. Завершение процедуры
21. Убрать одноразовую пеленку методом скручивания и поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»
22. Обработать поверхность кушетки дезинфицирующей салфеткой методом протирания
23. Дезинфицирующую салфетку поместить в емкость для емкость для медицинских отходов класса «Б»
24. Поместить упаковку от салфеток в емкость для отходов класса «А»
25. Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б»
26. Снять и поместить маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б»
27. Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)
28. Уточнить у пациента его самочувствие
29. Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинскую карту пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (форма 025/у)