**ПОСТАНОВКА ГОРЯЧЕГО КОМПРЕССА**

**Цель:** лечебная

**Механизм действия: г**орячий компресс вызывает интенсивное местное усиление кровообращения, в силу чего он оказывает отчетливое рассасывающее и болеутоляющее действие.

**Показания**: гематомы и ушибы на вторые и последующие сутки после травмы, болевой синдром (неврит, невралгия, миозит).

**Противопоказания**: гипертермия, посттравматическое состояние первых суток, опухолевые процессы, угроза кровотечения, кровотечения, острые воспалительные процессы брюшной полости, заболевания кожных покровов.

**Оснащение**: емкость для воды, большая салфетка, клеенка, полотенце (пеленка), часы.

**1. Подготовка к процедуре:**

1) Уточняют у пациента понимание цели и хода предстоящей процедуры и получают его согласие.

2) Вымыть руки.

**2. Выполнение процедуры:**

 1) Положить на кровать под поврежденную конечность клеенку, сверху нее пеленку.

 2) Сложить салфетку в 8 слоев, смочить в воде 50-600С, отжать, плотно приложить к коже.

3) Завернуть конечность в полотенце, обернуть клеенкой, затем ватой и закрепить весь компресс бинтом.

4) Вымыть руки.

5) Через 10 минут компресс следует сменить. Продолжительность процедуры определяет врач.

6) Снять компресс.

**3. Завершение процедуры:**

 1) Вытереть насухо кожу и сделать сухой компресс.

 2) Вымыть руки.

 3) Сделать запись о выполненной процедуре и о реакции пациента в медицинской документации.