**Задание: в практических тетрадях оформить работу, используя материал из этого документа и учебника. Устного ответа по практической работе не будет. На практическом занятии будет кроссворд с использованием практических тетрадей и тестирование по всему скелету и мышцам на 45 минут – подготовка к семинару, который будет через практическое занятие.**

**Практическая работа №6**

**Тема: «Мышцы человека»**

**План.**

1. Составить классификацию мышц тела человека (из учебника переписать таблицу).

2. Изучить и зарисовать строение поперечнополосатой веретенообразной мышцы, с указанием частей: головка, тело, хвост, сухожилие, фасцию.

3. Составить классификацию мышц головы.

4. Составить классификацию мышц груди.

5. Составить классификацию мышц спины.

6. Составить классификацию мышц живота.

7. Составить классификацию мышц плечевого пояса и свободной верхней конечности.

8. Составить классификацию мышц таза и свободной нижней конечности.

|  |  |
| --- | --- |
| **Мышцы головы** | |
| **мимические** – одним концом прикрепляются к костям черепа, другим вплетаются в коже лица. Не имеют фасций. Обеспечивают проявление эмоций | **жевательные** – одним концом прикрепляются к костям мозгового черепа, другим к нижней челюсти |
| 1. надчерепная  2. мышца, сморщивающая лоб  3. мышца гордецов  4. круговая мышца глаза  5. носовая  6. щечная  7. круговая мышца рта  8. скуловая  10. мышца, опускающая угол рта  11. подбородочная  12. мышца смеха | 1. височная  2. жевательная  3. крыловидная  а) медиальная  б) латеральная |

|  |  |
| --- | --- |
| **Мышцы шеи** | |
| **Поверхностные** | **Глубокие** |
| 1. подкожная | Лестничные |
| 2. грудино-ключично-сосцевидная | Длинная мышца головы |
| 3. **Надподъязычные**:  двубрюшная,  челюстно-подъязычная,  подбородочно-подъязычная,  шилоподъязычная | Длинная мышца шеи |
| 4**. подподъязычные**:  лопаточно-подъязычная,  грудиноподъязычная,  грудино-щитовидная,  щитоподъязычная | Прямые мышцы ( передняя, боковая) |

**Следующую структуру необходимо распределить по отдельным структурам в соответствии с вопросами практики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мышцы туловища** | | |
| **Груди** | **Спины** | **Живота** |
| **Поверхностная группа**  1. большая грудная  2. малая грудная  3. подключичная  4. передняя зубчатая | **1. поверхностные:**  1) трапецевидная,  2) широчайшая,  3) большая и малая ромбовидная,  4) мышца, поднимающая лопатку,  5) верхняя задняя зубчатая,  6) нижняя задняя зубчатая | 1. **передняя группа**: прямая, пирамидальная |
| **Глубокие (собственные)**  1. наружные межреберные (вдох)  2. внутренние межреберные (выдох)  3. подреберные  4. поперечная мышца груди  5. короткие и длинные мышцы, поднимающие ребра  6. диафрагма  а) центральная часть – сухожильный центр  б) реберная часть  в) грудинная часть | **2. глубокие мышцы:**  А) Поверхностный слой  1) выпрямляющая позвоночник  2) ременные мышцы головы и шеи  Б) Средний слой  поперечно-остистая мышца  В) Глубокий слой  - Межостистые  - Межпоперечные  - Подзатылочные | 2. **боковые**: наружная и внутренняя косая, поперечная |
| 3. **задняя группа**: квадратная мышца поясницы |
|  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мышцы верхней конечности** | | | |
| **Плечевого пояса** | **Плеча** | **Предплечья** | **Кисти** |
| 1) дельтовидная | **1.Передняя группа – сгибатели**  1) двуглавая  2) плечевая  3) клювовидно-плечевая | **1. передняя группа** | **1. Мышцы возвышения большого пальца:** |
| 2) надостная | 1) поверхностные -  плечелучевая  круглый пронатор  лучевой сгибатель  длинная ладонная мышца  локтевой сгибатель  поверхностный сгибатель пальцев  2) глубокие мышцы: глубокий сгибатель пальцев, длинный сгибатель большого пальца, квадратный пронатор |
| 3) подостная | 1) короткая мышца, отводящая большой палец  2) короткий сгибатель большого пальца  3) мышца, противопоставляющая большой палец  4) мышца, приводящая большой палец |
| 4) малая круглая |
| 5) большая круглая | **2. Задняя группа – разгибатели**  1) трехглавая  2) локтевая |
| 6) подлопаточная |
| **2. задняя группа** |
| 1) поверхностные: длинный лучевой разгибатель запястья, короткий лучевой разгибатель запястья, разгибатель пальцев, разгибатель мизинца, локтевой разгибатель запястья | **2. Мышцы возвышения мизинца:**  1) короткая ладонная мышца  2) мышца, отводящая мизинец  3) мышца-сгибатель мизинца |
| 2) глубокие: супинатор, длинная мышца, отводящая большой палец; длинный разгибатель большого пальца; короткий разгибатель большого пальца кисти, разгибатель указательного пальца | **3. Средняя группа:**  1) червеобразные мышцы  2) межкостные мышцы |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мышцы нижней конечности** | | | |
| **таза** | **бедра** | **голени** | **стопы** |
| **1. Внутренние:** подвздошно-поясничная, малая поясничная, грушевидная, внутренняя запирательная | **1. передняя группа** (сгибатели):  **а) Четырёхглавая**  1) прямая  2) латеральная широкая  3) медиальная широкая  4) промежуточная широкая  **б) Портняжная мышца** | 1. передняя группа: 1. передняя большеберцовая,  2. длинный разгибатель пальцев  3. длинный разгибатель большого пальца стопы | 1. **тыльные мышцы** стопы:  1. короткий разгибатель пальцев,  2. короткий разгибатель большого пальца |
| **2. Наружные:**  1. **Поверхностный слой:** большая ягодичная, напрягатель широкой фасции  **2. Средний слой:** средняя ягодичная, квадратная мышца бедра, верхняя близнецовая, нижняя близнецовая;  **3. Глубокий слой:** малая ягодичная, наружная запирательная мышца | **2. задняя группа:**  Двуглавая (длинная, короткая)  Полусухожильная  Полуперепончатая | 2. задняя группа  А) поверхностный слой: трёхглавая, икроножная, камбаловидная, подошвенная  Б) глубокий слой: подколенная, длинный сгибатель пальцев, задняя большеберцовая, длинный сгибатель большого пальца | 2. подошвенные мышцы:  А) медиальная группа: мышца, отводящая большой палец, короткий сгибатель большого пальца, мышца, приводящая большой палец |
|  | **3. медиальная** группа  1) мышцы, приводящие бедро (длинная, короткая, большая)  2) гребенчатая,  3) тонкая | латеральная группа  1. длинная малоберцовая  2. короткая малоберцовая | Б) латеральная группа: мышца, отводящая мизинец стопы, короткий сгибатель мизинца |
|  |  |  | В) средняя группа: короткий сгибатель пальцев, квадратная мышца подошвы, червеобразные мышцы, межкостные подошвенные и тыльные мышцы |