**Задание: в практических тетрадях оформить работу, используя материал из этого документа и учебника. Устного ответа по практической работе не будет. На практическом занятии будет кроссворд с использованием практических тетрадей и тестирование по всему скелету и мышцам на 45 минут – подготовка к семинару, который будет через практическое занятие.**

**Практическая работа №6**

**Тема: «Мышцы человека»**

**План.**

1. Составить классификацию мышц тела человека (из учебника переписать таблицу).

2. Изучить и зарисовать строение поперечнополосатой веретенообразной мышцы, с указанием частей: головка, тело, хвост, сухожилие, фасцию.

3. Составить классификацию мышц головы.

4. Составить классификацию мышц груди.

5. Составить классификацию мышц спины.

6. Составить классификацию мышц живота.

7. Составить классификацию мышц плечевого пояса и свободной верхней конечности.

8. Составить классификацию мышц таза и свободной нижней конечности.

|  |
| --- |
| **Мышцы головы** |
| **мимические** – одним концом прикрепляются к костям черепа, другим вплетаются в коже лица. Не имеют фасций. Обеспечивают проявление эмоций | **жевательные** – одним концом прикрепляются к костям мозгового черепа, другим к нижней челюсти |
| 1. надчерепная2. мышца, сморщивающая лоб3. мышца гордецов4. круговая мышца глаза5. носовая6. щечная7. круговая мышца рта8. скуловая10. мышца, опускающая угол рта11. подбородочная12. мышца смеха | 1. височная2. жевательная3. крыловидная а) медиальнаяб) латеральная |

|  |
| --- |
| **Мышцы шеи** |
| **Поверхностные** | **Глубокие** |
| 1. подкожная | Лестничные |
| 2. грудино-ключично-сосцевидная | Длинная мышца головы |
| 3. **Надподъязычные**: двубрюшная, челюстно-подъязычная, подбородочно-подъязычная,шилоподъязычная | Длинная мышца шеи |
| 4**. подподъязычные**: лопаточно-подъязычная,грудиноподъязычная, грудино-щитовидная, щитоподъязычная | Прямые мышцы ( передняя, боковая) |

**Следующую структуру необходимо распределить по отдельным структурам в соответствии с вопросами практики**

|  |
| --- |
| **Мышцы туловища** |
| **Груди** | **Спины** | **Живота** |
| **Поверхностная группа**1. большая грудная2. малая грудная3. подключичная4. передняя зубчатая | **1. поверхностные:** 1) трапецевидная, 2) широчайшая, 3) большая и малая ромбовидная,4) мышца, поднимающая лопатку, 5) верхняя задняя зубчатая, 6) нижняя задняя зубчатая | 1. **передняя группа**: прямая, пирамидальная |
| **Глубокие (собственные)**1. наружные межреберные (вдох)2. внутренние межреберные (выдох)3. подреберные4. поперечная мышца груди5. короткие и длинные мышцы, поднимающие ребра6. диафрагмаа) центральная часть – сухожильный центрб) реберная частьв) грудинная часть | **2. глубокие мышцы:** А) Поверхностный слой1) выпрямляющая позвоночник2) ременные мышцы головы и шеиБ) Средний слой поперечно-остистая мышцаВ) Глубокий слой - Межостистые- Межпоперечные- Подзатылочные  | 2. **боковые**: наружная и внутренняя косая, поперечная |
| 3. **задняя группа**: квадратная мышца поясницы |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **Мышцы верхней конечности** |
| **Плечевого пояса** | **Плеча** | **Предплечья** | **Кисти** |
| 1) дельтовидная | **1.Передняя группа – сгибатели**1) двуглавая2) плечевая3) клювовидно-плечевая | **1. передняя группа** | **1. Мышцы возвышения большого пальца:** |
| 2) надостная | 1) поверхностные - плечелучеваякруглый пронаторлучевой сгибательдлинная ладонная мышцалоктевой сгибательповерхностный сгибатель пальцев2) глубокие мышцы: глубокий сгибатель пальцев, длинный сгибатель большого пальца, квадратный пронатор |
| 3) подостная | 1) короткая мышца, отводящая большой палец2) короткий сгибатель большого пальца3) мышца, противопоставляющая большой палец4) мышца, приводящая большой палец |
| 4) малая круглая |
| 5) большая круглая | **2. Задняя группа – разгибатели**1) трехглавая2) локтевая |
| 6) подлопаточная |
| **2. задняя группа** |
| 1) поверхностные: длинный лучевой разгибатель запястья, короткий лучевой разгибатель запястья, разгибатель пальцев, разгибатель мизинца, локтевой разгибатель запястья | **2. Мышцы возвышения мизинца:**1) короткая ладонная мышца2) мышца, отводящая мизинец3) мышца-сгибатель мизинца |
| 2) глубокие: супинатор, длинная мышца, отводящая большой палец; длинный разгибатель большого пальца; короткий разгибатель большого пальца кисти, разгибатель указательного пальца | **3. Средняя группа:**1) червеобразные мышцы2) межкостные мышцы |

|  |
| --- |
| **Мышцы нижней конечности** |
| **таза** | **бедра** | **голени** | **стопы** |
| **1. Внутренние:** подвздошно-поясничная, малая поясничная, грушевидная, внутренняя запирательная | **1. передняя группа** (сгибатели): **а) Четырёхглавая**1) прямая2) латеральная широкая3) медиальная широкая4) промежуточная широкая**б) Портняжная мышца** | 1. передняя группа: 1. передняя большеберцовая, 2. длинный разгибатель пальцев 3. длинный разгибатель большого пальца стопы | 1. **тыльные мышцы** стопы: 1. короткий разгибатель пальцев, 2. короткий разгибатель большого пальца |
| **2. Наружные:** 1. **Поверхностный слой:** большая ягодичная, напрягатель широкой фасции**2. Средний слой:** средняя ягодичная, квадратная мышца бедра, верхняя близнецовая, нижняя близнецовая;**3. Глубокий слой:** малая ягодичная, наружная запирательная мышца | **2. задняя группа:**Двуглавая (длинная, короткая)ПолусухожильнаяПолуперепончатая | 2. задняя группа А) поверхностный слой: трёхглавая, икроножная, камбаловидная, подошвеннаяБ) глубокий слой: подколенная, длинный сгибатель пальцев, задняя большеберцовая, длинный сгибатель большого пальца | 2. подошвенные мышцы:А) медиальная группа: мышца, отводящая большой палец, короткий сгибатель большого пальца, мышца, приводящая большой палец |
|  | **3. медиальная** группа 1) мышцы, приводящие бедро (длинная, короткая, большая)2) гребенчатая, 3) тонкая | латеральная группа1. длинная малоберцовая2. короткая малоберцовая | Б) латеральная группа: мышца, отводящая мизинец стопы, короткий сгибатель мизинца |
|  |  |  | В) средняя группа: короткий сгибатель пальцев, квадратная мышца подошвы, червеобразные мышцы, межкостные подошвенные и тыльные мышцы |