**Измерение артериального давления**

|  |
| --- |
| Проверить исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии с инструкцией по его применению |
| Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль |
| Попросить пациента представиться |
| Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба, оставив один тур одежды или положив одноразовую салфетку |
| Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх |
| Определить размер манжеты |
| **Выполнение процедуры** |
| Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) на плечо пациента |
| Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца |
| Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки |
| Поставить два пальца левой руки на предплечье в области лучезапястного сустава в месте определения пульса |
| Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления (тонометра) |
| Произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления (тонометра) до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава |
| Зафиксировать показания прибора для измерения артериального давления (тонометра) в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава |
| Спустить воздух из манжеты прибора для измерения артериального давления (тонометра) |
| Вставить оливы стефонендоскопа в уши. Мембрану стетофонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к поверхности тела |
| Повторно накачать манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) до уровня превышающего, полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт ст |
| Сохраняя положение стетофонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты |
| Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометра) появление первого тона Короткова–это значение систолического давления |
| Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометра) прекращение громкого последнего тона Короткова–это значение диастолического давления |
| Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20 мм рт.ст. относительно последнего тона |
| Выпустить воздух из манжеты |
| Снять манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) с руки пациента |
| Сообщить пациенту результат измерения артериального давления |
| Уточнить у пациента о его самочувствии |
| Помочь пациенту подняться с кушетки |