

Задание. Переписать материал в лекционные тетради. На практическом занятии 19.09.2024 г. буду проверять его оформление.

Тема: «Скелет и аппарат движения верхней и нижней конечностей»

План лекции.

1. Строение скелета верхней конечности.
2. Соединения костей верхней конечности.
3. Строение скелета нижней конечности.
4. Соединения тазового пояса.
5. Соединения свободной нижней конечности.

1.

Скелет верхней конечности				
плечевой пояс		свободная верхняя конечность		
лопатка – плоская кость	ключица – S- образно изогнутая кость	плечо	предплечье	кость
<p>1. Поверхности: а) дорсальная (задняя) содержит ость, надостную ямку, подостную ямку б) внутренняя (реберная) – подлопаточная ямка</p> <p>2. Края: а) латеральный б) медиальный в) верхний</p> <p>3. Углы: а) верхний б) нижний в) латеральный</p> <p>4) Отростки: а) клювовидный б) акромион (образуется из ости лопатки)</p> <p>5) Суставные поверхности для соединения с плечевой костью и ключицей</p>	<p>Части: 1) тело 2) концы (эпифизы) а) латеральный (ключичный) б) медиальный (грудинный)</p>	<p>образовано плечевой костью (трубчатая)</p> <p>Части: 1) тело – диафиз 2) концы: а) проксимальный – содержит: - головку - анатомическую шейку - хирургическую шейку - бугорки (большой и малый) - межбугорковую борозду. б) дистальный – содержит мышелки и надмышелки</p>	<p>1. Лучевая кость – напротив большого пальца. а) тело – диафиз б) проксимальный эпифиз – содержит головку и шейку. в) дистальный эпифиз – суставная поверхность и шиловидный отросток</p> <p>2. Локтевая кость – напротив мизинца а) тело – диафиз б) проксимальный эпифиз – блоковидная вырезка - венечный отросток - локтевой отросток в) дистальный эпифиз – головка и шиловидный отросток</p>	<p>1. Запястье – 8 костей, расположенных в два ряда: 1) проксимальный ряд (от большого пальца) а) ладьевидная б) полулунная в) трехгранная г) гороховидная (сесамовидная) 2) дистальный ряд а) кость трапеция б) трапецевидная в) головчатая г) крючковидная 2) пястье – 5 коротких трубчатых костей, каждая имеет: - тело – диафиз - проксимальный эпифиз – основание - дистальный эпифиз – головку 3) фаланги пальцев: - проксимальный - средний (отсутствует у большого пальца) - дистальный (ногтевой)</p>

2. Соединения верхней конечности

I. Синартрозы – синдесмозы:

- а) связки укрепляют суставы;
- б) мембрана расположена между лучевой и локтевой костями.

II. Диартрозы:

- 1) **Грудино-ключичный сустав** образован грудинной суставной поверхностью ключицы и ключичной вырезкой рукоятки грудины. Комбинированный (диск), по форме седловидный, по функции трехосный.
- 2) **Акромиально-ключичный сустав** образован плоскими суставными поверхностями акромиального конца ключицы и акромиона лопатки. По форме плоский, по функции малоподвижный.
- 3) **Плечевой сустав** образован головкой плеча и суставной впадиной лопатки. Комбинированный (губа), по форме шаровидный, по функции трехосный.
- 4) **Локтевой сустав** сложный, содержит три сустава, объединенных общей капсулой.
 - плечелучевой - шаровидный;
 - плечелоктевой - блоковидный;
 - лучелоктевой проксимальный - цилиндрический.
- 5) **Дистальный луче-локтевой** – цилиндрический, одноосный.
- 6) **Лучезапястный сустав** комбинированный, сложный. Образован лучевой костью и проксимальным рядом костей запястья, кроме гороховидной. По форме эллипсоидный, по функции - двухосный.
- 7) **Межзапястные суставы** – плоские, малоподвижные.
- 8) **Запястно-пястные суставы**
- 9) **Пястно-фаланговые суставы:** форма- эллипсоидные, функция – двуосные.
- 10) **Межфаланговые суставы** блоковидные, одноосные.

3.

Скелет нижней конечности			
тазовый пояс	свободная нижняя конечность		
	бедро	голень	стопа
состоит из двух тазовых костей, каждая из которых состоит из трех костей, тела их срастаются в вертлужной впадине 1. Подвздошная кость: а) крыло: <ul style="list-style-type: none">- верхняя часть - гребень,- выросты - ости: передние (верхние и нижние), задние (верхние, нижние) б) тело 2. Лобковая кость: а) тело б) ветви (верхняя и нижняя) – между ними запирающее отверстие 3. Седалищная кость: а) тело б) ветвь с утолщением – седалищный бугор.	1. Бедренная кость (трубчатая) а) тело – диафиз б) проксимальный эпифиз: <ul style="list-style-type: none">- головка- большой вертел- малый вертел- шейка в) дистальный эпифиз: <ul style="list-style-type: none">- мышелки (латеральный и медиальный)- надмышелки 2. Надколенник (сесамовидная кость) <ul style="list-style-type: none">- основание – вверх- верхушка - вниз	1. Большеберцовая кость а) тело – диафиз б) проксимальный эпифиз – мышелки и суставная поверхность в) дистальный эпифиз – суставная поверхность и медиальная лодыжка. 2. Малоберцовая кость а) тело – диафиз б) проксимальный эпифиз – головка в) дистальный эпифиз – суставная поверхность и латеральная лодыжка.	1. Предплюсна (губчатые кости) а) таранная б) пяточная в) ладьевидная г) кубовидная д) три клиновидные кости: <ul style="list-style-type: none">- латеральная- средняя- медиальная 2. Плюсна – 5 трубчатых костей, содержат а) тело – диафиз б) проксимальный эпифиз – основание в) дистальный эпифиз – головку. 3. Фаланги пальцев <ul style="list-style-type: none">- проксимальный- средний (отсутствует у большого пальца)- дистальный (ногтевой)

4.

Соединения тазового пояса

Синартрозы	Гемиартрозы	Диартрозы
1. Синдесмозы: а) связки б) мембрана – закрывает запирающее отверстие 2) Синхондрозы: соединение трех костей в единую кость до 14-16 лет 3) Синостоз единая тазовая кость старше 16 лет.	Лонный или лобковый симфиз – соединение тазовых костей спереди	Подвздошно-крестцовый сустав плоский, малоподвижный, образован ушковидными поверхностями подвздошной кости и крестца.

5. Соединения свободной нижней конечности.

I. Синартрозы – представлены синдесмозами в виде:

- 1) связок – укрепляют суставы.
- 2) мембрана – между большеберцовой и малоберцовой

II. Диартрозы

Название сустава	Кости	Строение	Форма	Функция
1. тазобедренный	вертлужная впадина тазовой кости и головка бедренной кости	комбинированный (содержит губу)	чашеобразный	трехосный
2. коленный	мышцелки бедренной кости, надколенник, мышцелки большеберцовой кости	комбинированный – содержит крестообразные связки, мениски, синовиальные карманы	мышцелковый	двухосный
3. проксимальный больше-малоберцовый (межберцовый)		простой	плоский	малоподвижный
4. Голеностопный	таранная кость, суставными поверхностями большеберцовой и малоберцовой костей, лодыжками	комбинированный	блоковидный	одноосный
5. Межпредплюсневые	1) Таранно-пяточно-ладьевидный сустав 2) Подтаранный сустав	1) комбинированный 2) простой	1) шаровидный 2) цилиндрический	1) трехосный 2) одноосный
6. Предплюсне-плюсневые			плоские	малоподвижные
7. Плюсне-фаланговые			эллипсовидные	двухосные
8. Межфаланговые			блоковидные	одноосные