

## АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ гигиенической обработки рук с помощью жидкого мыла и воды

№	Этапы
1.	<b>Цель</b> гигиенической обработки рук – удаление загрязнений и снижение количества микроорганизмов
2.	<b>Показания:</b> до начала и по окончании рабочей смены, перед приемом пищи, перед кормлением пациента, после посещения туалета, до и после ухода за пациентом, при явном загрязнении рук
3.	<b>Оснащение:</b> жидкое мыло в дозаторе (ВАЗА-СОФТ, КЛИНДЕЗИН-СОФТ, СТЕРИЗОЛ, ЧИСТЕЯ и др.), полотенце индивидуальное тканевое или одноразовое бумажное, раковина и кран для подачи воды, лучше с локтевым управлением
	<b>Выполнение процедуры:</b>
4.	Для достижения эффективного мытья и обеззараживания рук необходимо соблюдать следующие условия: коротко подстриженные ногти, отсутствие лака на ногтях, отсутствие искусственных ногтей, отсутствие украшений
5.	Встать на небольшом расстоянии от раковины
6.	Открыть кран, отрегулировать напор воды, обмыть барашки обычного крана при отсутствии локтевого
7.	Намочить руки, нанести жидкое мыло на всю поверхность рук и запястье
8.	Образовать мыльную пену
9.	Тереть руки друг о друга не менее 10 секунд на каждом этапе в соответствии с последовательностью, описанной ниже (движения повторять не менее 5 раз для каждой руки)
10.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• энергичное механическое трение ладонь о ладонь, включая запястья</li> </ul>
11.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• правая ладонь растирающими движениями моет тыльную сторону левой кисти,</li> <li>• левая ладонь растирающими движениями моет тыльную сторону правой кисти</li> </ul>
12.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• пальцы рук переплетены, тереть ладони со скрещенными пальцами</li> </ul>
13.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• пальцы одной руки согнуты и находятся в ладони другой (замочек)</li> </ul>
14.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• тереть круговыми движениями большие пальцы одной, затем другой руки</li> </ul>
15.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• поочередно тереть ладони кончиками пальцев противоположной руки</li> </ul>
16.	Сполоснуть руки под струей воды так, чтобы вода стекала к запястью
17.	Закрыть кран локтем или вручную, если он барашковый (беритесь за него через бумажное полотенце)
18.	Высушить тщательно руки полотенцем, начиная от кончиков пальцев

## АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ гигиенической обработки рук кожным антисептиком

№	Этапы
1.	<b>Цель</b> гигиенической обработки рук – снижение количества микроорганизмов до безопасного уровня
2.	<p><b>Показания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>перед непосредственным контактом с пациентом</li> <li>после контакта с пациентом</li> <li>перед проведением инвазивных процедур и манипуляций по уходу за пациентом</li> <li>после контакта с биологическими жидкостями пациента или после возможной контаминации</li> <li>после контакта с предметами ухода</li> <li>при переходе от контаминированной зоны на теле пациента к чистой</li> <li>перед надеванием и после снятия перчаток</li> <li>отсутствие условий для мытья рук</li> </ul>
3.	<b>Оснащение:</b> кожный спиртовой антисептик (Миросептик, Чистея, Стерилиум и др.)
	<b>Выполнение процедуры:</b>
4.	Для достижения эффективного мытья и обеззараживания рук необходимо соблюдать следующие условия: коротко подстриженные ногти, отсутствие лака на ногтях, отсутствие искусственных ногтей, отсутствие украшений
5.	Нанести на кожу 3-5 мл средства на кисти рук
6.	Втирать антисептик, повторяя каждое движение 5 раз с последовательностью, описанной ниже
7.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• энергичное механическое трение ладонь о ладонь, включая запястья</li> </ul>
8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• правая ладонь растирающими движениями моет тыльную сторону левой кисти,</li> <li>• левая ладонь растирающими движениями моет тыльную сторону правой кисти</li> </ul>
9.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• пальцы рук переплетены, тереть ладони со скрещенными пальцами</li> </ul>
10.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• пальцы одной руки согнуты и находятся в ладони другой (замочек)</li> </ul>
11.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• тереть круговыми движениями большие пальцы одной, затем другой руки</li> </ul>
12.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• поочередно тереть ладони кончиками пальцев противоположной руки</li> </ul>
13.	Руки в процессе обработки должны быть влажные, если высыхание прошло раньше, добавить антисептик
14.	Руки после обработки должны быть сухие (не вытирать!)

# Антисептическая обработка рук

Стандартная методика втирания согласно EN 1500



Стадия 1.  
Ладонь к ладони, включая запястья



Стадия 2.  
Правая ладонь на левую тыльную сторону кисти и левую ладонь на правую тыльную сторону кисти.



Стадия 3.  
Ладонь к ладони рук с перекрещенными пальцами



Стадия 4.  
Внешняя сторона пальцев на противоположной ладони с перекрещенными пальцами



Стадия 5.  
Кругообразное растирание левого большого пальца в закрытой ладони правой руки и наоборот



Стадия 6.  
Кругообразное втирание сомкнутых кончиков пальцев правой руки на левой ладони и наоборот

Рисунок 1 – Стадии обработки рук согласно EN 1500



Рисунок 2 – Наиболее загрязненные и сложно промываемые участки кожи рук



Рисунок 3 – Участки кожи рук, пропускаемые при мытье

## АЛГОРИТМ НАДЕВАНИЯ СТЕРИЛЬНЫХ ПЕРЧАТОК

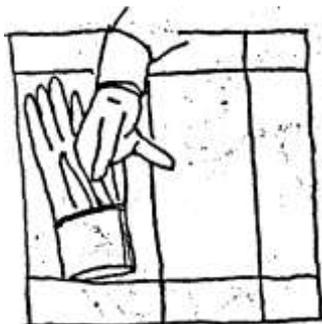
№	Действия	Пояснения
<b>Подготовка к процедуре</b>		
1.	Приготовить упаковку с перчатками нужного размера. Убедиться в пригодности их к использованию: проверить срок годности и целостность упаковки.	Необходимое условие для обеспечения инфекционной безопасности.
2.	Вскрыть наружную упаковку, если некому помочь, взять пинцетом внутреннюю упаковку с перчатками и выложить ее на стерильный лоток или пеленку. <i>Помощник, может вскрыть упаковку сразу после того, как сестра вымоет и обрабатывает руки.</i>	Это позволит медсестре самостоятельно, не прибегая к помощи другого сотрудника надеть стерильные перчатки, не нарушая асептики.
3.	Вымыть руки, осушить, обработать их кожным антисептиком в соответствии с технологией предусмотренной в методических указаниях.	Стерильные перчатки не являются непроницаемым барьером!
<b>Последовательность выполнения</b>		
4.	Раскрыть руками или стерильным пинцетом края внутренней упаковки перчаток. <i>(Левая и правая перчатка обозначены, лежат ладонной поверхностью кверху, верхняя часть каждой перчатки вывернута наружу в виде «манжета»).</i>	Обеспечение доступа к перчаткам.  Маркировка помогает проще ориентироваться.
5.	Взять правую (левую) перчатку большим и указательным пальцами левой (правой) руки за отворот изнутри и наденьте на кисть правой (левой) руки не отворачивая «манжет».	Можно начинать действия с любой руки, главное, чтобы было удобно.
6.	Руку в перчатке подвести под «манжет» оставшейся перчатки, взять ее и надеть на всю руку, отворачивая загнутый край («манжет»).	Обеспечение технологии выполнения.
7.	Рукой в перчатке отверните «манжет» по всей руке, где оставался отворот.	
<b>Окончание процедуры</b>		
8.	Держите руки в стерильных перчатках, согнутыми в локтях и приподнятыми вперед и вверх, выше пояса.	Руки в перчатках, опущенные ниже пояса не считаются стерильными (расстерилизованные).

## НАДЕВАНИЕ СТЕРИЛЬНЫХ ПЕРЧАТОК

### последовательность выполнения



1.



1. Раскройте руками или стерильным пинцетом края внутренней упаковки перчаток.

2. Возьмите перчатку за отворот левой рукой так, чтобы пальцы не касались внешней поверхности перчатки

3. Сомкните пальцы правой руки и введите их в перчатку

4. Разомкните пальцы правой руки и натяните на них перчатку, не нарушая ее отворота

5. Заведите под отворот левой перчатки 2-й, 3-й и 4-й пальцы правой руки, уже одетой в перчатку так, чтобы 1-й палец правой руки был направлен в сторону 1-го пальца на левой перчатке

6. Держите левую, перчатку 2-м, 3-м и 4-м пальцами правой руки вертикально

7. Сомкните пальцы левой руки и введите ее в перчатку

8. Расправьте отворот левой перчатки, натянув ее на рукав, затем на правой с помощью 2-го и 3-го пальцев, подводя их под подвернутый край перчатки

## АЛГОРИТМ СНЯТИЯ ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ПЕРЧАТОК

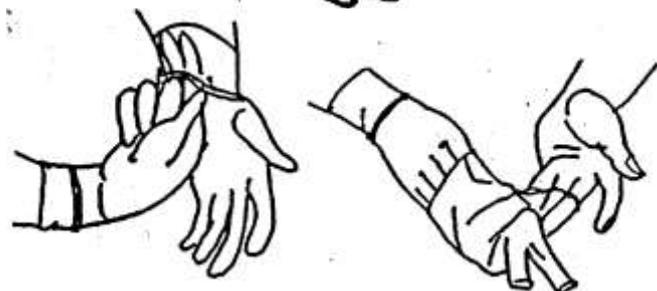
№ п/п	Действие	Пояснения
<b>Последовательность действий</b>		
1.	Пальцами правой руки в перчатке сделайте отворот на левой перчатке, касаясь ее только с наружной стороны.	Подготовка перчатки к дальнейшему снятию, чтобы избежать контаминирования кожных покровов
2.	Пальцами левой руки сделайте отворот на правой перчатке также касаясь ее только с наружной стороны.	Обеспечение технологии выполнения
3.	Снимите перчатку левой руки, выворачивая ее наизнанку.	Профилактика инфицирования медицинского работника
4.	Держите перчатку за отворот.	Обеспечение технологии выполнения
5.	Держите снятую с левой руки перчатку в правой руке.	Профилактика инфицирования окружающей среды
6.	Левой рукой возьмите перчатку на правой руке за отворот с внутренней стороны.	Профилактика инфицирования медицинского работника
7.	Снимите перчатку с правой руки, выворачивая ее на изнанку.	Профилактика инфицирования окружающей среды
<b>Окончание процедуры</b>		
8.	Обе перчатки (левая внутри правой) поместите в емкость с дезраствором. Утилизировать в соответствии с санитарными нормами и способом утилизации медицинских отходов класса Б, принятом в МО	Профилактика инфицирования окружающей среды
9.	Обработать руки антисептиком на гигиеническом уровне	Обеспечение инфекционной безопасности

## СНЯТИЕ ПЕРЧАТОК

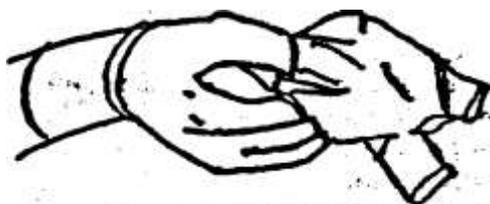
**! Если повредилась одна перчатка, необходимо тут же сменить обе, потому что нельзя снять одну перчатку, не загрязнив другую**



1. Пальцами правой руки в перчатке сделайте отворот на левой перчатке, касаясь ее только с наружной стороны.



2. Пальцами левой руки сделайте отворот на правой перчатке также касаясь ее только с наружной стороны.

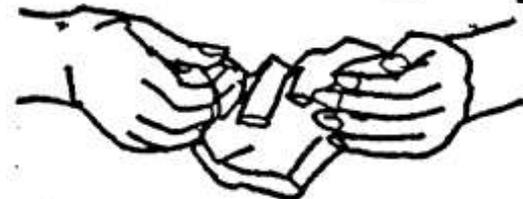


3. Снимите перчатку левой руки, выворачивая ее наизнанку.

4. Держите перчатку за отворот.



5. Держите снятую с левой руки перчатку в правой руке.



6.левой рукой возьмите перчатку на правой руке за отворот с внутренней стороны.



7. Снимите перчатку с правой руки, выворачивая ее на изнанку.

8. Обе перчатки (левая внутри правой) поместите в емкость с дезинфектантом (если они многоразовые) или сбросьте в непромокаемый мешок.