**Правила работы в группе**

* определить физиологические возможности людей, участвующих в перемещении пациентов;
* провести тренировки;
* подобрать группу в соответствии с поставленной задачей.
* помните о своих физических возможностях и не превышайте их.
* лидер группы должен давать ясные и четкие инструкции (например, «на старт, внимание, подъем»).
* старайтесь согласовать ваши действия и ритм при перемещении.
* во время перемещения никогда не делайте разворотов тела.
* правильно поставьте ноги и ступни, создайте себе хорошую, устойчивую опору.
* держите пациента (объект перемещения) как можно ближе к себе (если нужно, пользуйтесь защитными индивидуальными приспособлениями).

*УДЕРЖАНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ ПОДНЯТИИ*

|  |  |
| --- | --- |
| этапы | обоснование |
| Правой кистью обхватите спере­ди правое запястье вашего по­мощника — это ***запястный, или единичный, захват.*** | https://studfile.net/html/2706/598/html_OrNXYREafe.Wyx8/htmlconvd-Xy6zYz_html_bf315f6de3e1e6ef.png | Уменьшается нагрузка на медсестру, поднимающую пациента.Обеспечивается возможность надежного поднятия пациента. |
| Обхватите правой кистью область правого запястья своего помощ­ника, располагая кисть на пере­дней поверхности (помощник де­лает то же самое) — это ***двой­ной запястный захват.*** | https://studfile.net/html/2706/598/html_OrNXYREafe.Wyx8/htmlconvd-Xy6zYz_html_c05814f629e39345.png | Более надежный и безо­пасный способ удержива­ния, чем единичный зах­ват. Обеспечивается безо­пасность пациента, умень­шается нагрузка на мед­сестру, поднимающую па­циента. |
| Возьмите правой рукой правую руку вашего помощника, как при рукопожатии, — *это****захват ру­кой*** | https://studfile.net/html/2706/598/html_OrNXYREafe.Wyx8/htmlconvd-Xy6zYz_html_a71e94aec55ca591.png | Этот захват не очень надежен, т.к. руки могут расцепиться, особенно если они влажные |
| Обхватите правой рукой I — IV пальцы друг друга — *это****зах­ват пальцами.*** | https://studfile.net/html/2706/598/html_OrNXYREafe.Wyx8/htmlconvd-Xy6zYz_html_643ddc13b0c87787.png | Этот захват не очень надежен, т.к. он может быть болезненным, особенно если у кого-то из пары медсестер острые ногти |
| Обхватите правой рукой сверху кисть помощника с фиксацией большого пальца — *это****захват «ладонь в ладонь» с захватом большого пальца.*** | https://studfile.net/html/2706/598/html_OrNXYREafe.Wyx8/htmlconvd-Xy6zYz_html_1d614828dc399e6d.png |  |
| Обхватите правой рукой сверху кисть помощника без фиксации большого пальца — *это****захват «ладонь в ладонь» без захва­та большого пальца.*** | https://studfile.net/html/2706/598/html_OrNXYREafe.Wyx8/htmlconvd-Xy6zYz_html_9ad2e74f2138f9f9.png |  |