

# ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ

Во время ухода за пациентом медицинским работникам часто приходится поворачивать его в постели, поддерживать при ходьбе, поднимать с пола и перекладывать с кровати на каталку, с кресла или кровати на унитаз или в ванну.

По возможности все эти манипуляции следует осуществлять с помощью специальных подъемных средств. Если эти средства отсутствуют, приходится перемещать пациента вручную.

Для профилактики травматизма медицинских работников и пациентов необходимо соблюдать принципы безопасного перемещения.

## ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ВРУЧНУЮ

- Носите подходящую одежду и обувь.
- Перемещайте пациента вручную только в том случае, если у вас нет других вариантов. Всегда задавайте себе вопрос: «Нужно ли мне перемещать пациента вручную?»
- До начала перемещения оцените состояние пациента или объект перемещения.
- Всегда выбирайте оптимальный метод перемещения.
- До начала перемещения определите лидера группы, участвующей в данной работе. Все инструкции и пояснения как пациенту, так и ассистентам, должны исходить от лидера группы.
- Объясните смысл движения пациенту, которого необходимо переместить, и каждому ассистенту.
- Подготовьте площадку для перемещения. Поставьте оборудование на тормоз.
- Правильно поставьте ноги и ступни, создайте себе хорошую, устойчивую опору. Если вы работаете на кровати, создайте себе устойчивую опору ступней и коленом, а если можно - рукой и кистью. Правильно ставьте ступни для того, чтобы уменьшить перекручивание (вращение) позвоночника.
- Держите пациента (объект перемещения) как можно ближе к себе (если нужно, пользуйтесь защитными индивидуальными приспособлениями).
- Проверьте, достаточно ли удобны ручки, за которые придется держаться.
- До начала проведения перемещения испытайте надежность ручек и сопоставьте ее с весом груза.
- Избегайте статического наклона вперед. Старайтесь работать в позе максимально близкой к естественной, с прямой спиной.
- Помните о своих физических возможностях и не превышайте их.
- Лидер группы должен давать ясные и четкие инструкции (например, «на старт, внимание, подъем»).
- Старайтесь согласовать ваши действия и ритм при перемещении.
- Начиная движение, поднимите голову.
- Во время перемещения сгибайте колени, а не спину.
- Во время перемещения никогда не делайте разворотов тела.