**Подписать лист Организация питания в стационаре, ФИО студентов**

**Задание**: составить таблицу по диетам с примером меню на один день для пациента весом 72 кг.

Рассчитать базовый уровень метаболизма

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название диеты, показания | Прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) | Общее количество калорий для диеты | Количество белков в граммах | Количество жиров в граммах | Количество углеводов в граммах | Количество калорий на один прием пищи | Количество калорий всего на день |
| Стандартная диета |  |  |  |  |  |  |  |
| Щадящая диета |  |  |  |  |  |  |  |
| Высокобелковая диета |  |  |  |  |  |  |  |
| Низкобелковая диета |  |  |  |  |  |  |  |
| С пониженной калорийностью |  |  |  |  |  |  |  |
| С повышенной калорийностью |  |  |  |  |  |  |  |